

Основные параметры развития ребенка 7-8 лет

У ребенка 7-8 лет хорошо развита моторика, речь становится связанной, ребенок может передавать свои мысли и впечатления, легко овладевает умением читать и писать. Однако у ребёнка еще преобладают игровые элементы деятельности, отсутствует возможность длительного сосредоточения, самокритики и самоконтроля. Адаптация к школе часто затруднена.

При правильном воспитании ребенок семи-восьми лет уже умеет сосредотачивать свое внимание на определенном, конкретном виде деятельности, не отвлекаться на посторонние шумы, проявлять волевые усилия, сумеет доводить начатое дело до логического завершения; ребенок старательный, сдержанный, организованный, трудолюбивый. В зависимости от индивидуальных особенностей у малыша заканчивают формироваться речь и память.

Без этих качеств ребенок не сможет хорошо учиться, даже если его знания и навыки недостаточно развиты. Дети в возрасте 7-8 лет особенно интенсивно развивают: познавательные интересы, наблюдательность, заинтересованность в происходящем, стремление к изучению всего нового. Ребенок активно воспринимает события окружающей действительности.

С шестилетнего возраста главной потребностью в общении является стремление ребенка к взаимопомощи и сопереживанию со стороны взрослого. Внимание ребенка привлекают уже не столько предметы окружающей среды, сколько люди и собственно человеческие отношения во всех их проявлениях. Именно в этом возрасте происходит интенсивное формирование и осознание понятий добра и зла.

В этот возрастной период ребенок должен:

- уметь читать, писать, считать;
- устанавливать связи между основными признаками и явлениями, воспроизводить образец;
- логично (произвольно) мыслить;
- реалистично оценивать действительность;
- иметь хорошо развитые движения рук и зрительно - двигательную координацию;
- усваивать на слух разговорную речь, обладать способностью к пониманию и применению письменных символов;
- иметь интерес к знаниям, процессу их получения за счет дополнительных усилий.

Правильная организация режима дня ребенка 7-8 лет

Никогда не забывайте, что первые месяцы учебы (сентябрь - октябрь) - очень трудный период в жизни малыша. Он адаптируется к школе. И в конце года на его самочувствии и здоровье влиять переутомление, накопившееся за год. Даже здоровые шестилетние, семилетние дети в этот период чаще болеют, особенно простудными заболеваниями, не говоря уже о детях, имеющих хронические болезни.

Буквально с первого дня старайтесь, чтобы ваш малыш четко придерживался режима дня. Тогда и учеба будет ладиться и на развлечения хватит времени.

С правильным режимом дня ребенок не будет переутомляться, будет иметь хорошую работоспособность, крепкое здоровье. Если же ребенок постоянно недосыпает, мало гуляет на свежем воздухе, нерегулярно ест и к тому же ведет малоподвижный образ жизни, то его работоспособность снижается, он быстро устает, часто жалуется на головную боль, постоянно хочет спать. Может сложиться впечатление, что он болен.

Правильно организовать режим дня 6-7-8-летнего ребенка - это, прежде всего, обеспечение достаточно продолжительного сна (с четко установленным временем подъема и укладывания ко сну даже во время каникул) и регулярный прием пищи, а также выделение определенного времени для приготовления уроков, отдыха, прогулок, занятий спортом и в кружках.

В режиме дня ребенка обязательно предусмотрите помощь в домашних делах. Нельзя полностью отстранять его от повседневных обязанностей под предлогом большой занятости в школе. Это негативно сказывается на дальнейшем формировании характера ребенка. Дома младшим школьникам можно поручить уборку комнат, собственной кровати, рабочего места, стирка мелких вещей, мытье посуды, подметание пола, вытирание пыли, вынос мусора, чистка картофеля, самостоятельное пришивание пуговицы к одежде и т.д. При этом важно сразу же научить детей правильно это делать. Чаше напоминайте, что, скажем, после уборки необходимо мыть руки с мылом.

Не заставляйте младших школьников сразу же после школы браться за уроки. В этом случае их работа будет сознательно непродуктивной. Старайтесь, чтобы значительную часть этого времени ребенок провел на свежем воздухе. Для учеников 1-2 классов очень полезен, иногда даже просто необходим, дневной сон 1-1,5 часа при открытой форточке. Он хорошо восстанавливает силы, снимает усталость.

Хорошо отдохнув после школьных занятий, ребенок должен взяться за уроки не позднее чем в 16 часов. На подготовку домашних заданий второго класса должен тратить не более 1,5 часов. Продолжительность одного занятия не должна превышать 25-30 минут, после которого - 5-10 минут перерыва.