

«Что такое пассивное курение?»



«Южно-Сахалинск- город без табачного дыма»

Елена Столярова, координатор
муниципального проекта



**Уважаемые родители !
Курить или не курить –
это личное дело каждого...**

**Но почему от этого должны
страдать окружающие?**

**Так будьте благоразумны
и не курите
в присутствии некурящих,**

особенно детей...





**Большинство
некурящих**

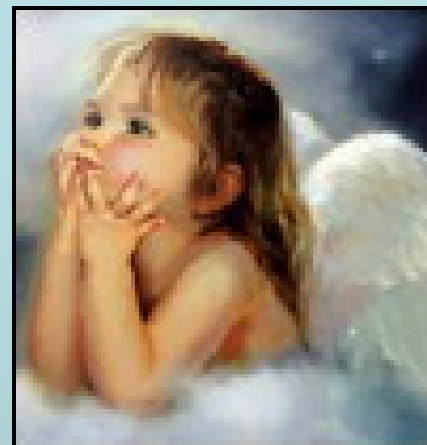
**в закрытом
помещении**

**в окружении
курящих людей**

**испытывают
дискомфорт...**

Табачный дым

- ***мешает сосредоточиться***
- ***ослабляет внимание***
- ***снижает работоспособность***



***... а у некоторых проявляется
клиническая симптоматика...***



- **Раздражение слизистых оболочек глаз и верхних дыхательных путей**

- **Сухость в горле**

- **Чихание и кашель**

- **Головные боли**

Обостряются

- **сердечно-сосудистые**

- **лёгочные заболевания**

- **аллергические реакции**

А причина таких проявления ясна

– пострадавшие стали жертвами пассивного курения.

Особую опасность для здоровья представляют находящиеся в табачном дыме вредные соединения.



***В лёгкие некурящих
попадает в десятки***

***раз больше
канцерогенных веществ,***

***чем самого курящего
человека.***



***Наличие в прокуренных помещениях
канцерогенных веществ
способствует возникновению
онкологических заболеваний.***

***Абсолютно недопустимо
нахождение в прокуренных
помещениях
беременных женщин,
детей и подростков.***

Монолог курильщика:

***Современный человек
подвержен стрессам.***

Как найти выход из этого?

***Есть одно средство расслабиться
- затянуться хорошей сигаретой.***

Легко, доступно, быстро...

А главное - никому не мешаю.



Дети?...А что дети? ...

**Я с детьми очень строг.
Никаких сигарет!**

**И потом...я их закаливаю,
заставляю заниматься
спортом.**

**...Сижу под берёзкой, курю,
а они в футбол играют.**

**Здоровье – вот что самое главное!
О нём заботиться нужно...**



Факт:

Если ребёнок живёт в квартире, где один из членов семьи выкуривает 1-2 пачки сигарет, то у ребёнка обнаруживается в моче количество никотина, соответствующее 2-3 сигаретам.

Вывод:

Пассивное курение крайне вредно для здоровья ребёнка!



Почему бы вам не перестать курить в присутствии детей

Педагоги:

***Вы подаёте дурной
пример.***

***Большинство детей
из курящих семей –
курят.***



Почему бы вам не перестать курить в присутствии детей

Дети: *В этом дыму уроки не
запоминаются,
уже голова болит и
тошнит.*

*А на кухне не пахнет
любимыми пирогами,
а пахнет табачным дымом.*



Почему бы вам не перестать курить в присутствии детей

Врачи:

Иммунная система и лёгкие детей ещё не сформировались.

Дети уязвимы к вторичному дыму.



Врачи:

***Настоятельно рекомендуем
вам организовать дома
ежедневный приём
витаминов,
заниматься спортом,
больше бывать на свежем
воздухе.***



Почему бы вам не перестать курить в присутствии детей

Правозащитники:

***Организуйте «Место для
курения»***



***Таким образом курильщик
не будет нарушать право
на «чистый воздух» всех
остальных членов семьи.***

**Уважаемые родители,
курить или не курить**

– это личное дело каждого.

**Но почему от этого должны
страдать окружающие?**

**Так будьте благоразумны
и не курите
в присутствии некурящих,
а особенно детей!**