

## **Вши (Педикулез) у детей. Симптомы и лечение**

Наш организм не является совершенно ограниченной частью окружающей среды. Мы контактируем с ней, обмениваемся. Как пример, на коже ребенка живет много бактерий, а в кишечнике их еще больше, и при этом мы находимся с ними в симбиозе: бактерии получают питание, а ребенку они помогают переваривать пищу и вырабатывают витамины.

Однако существуют организмы, которые получают только пользу для себя и наносят вред организму ребенка. Такое взаимодействие называется паразитизм. Одним из проявлений паразитизма является педикулез. Педикулез развивается при паразитировании у ребенка на волосистой части головы вшей.

### **Откуда берутся вши? Причины заражения**

Зараженность среди детского населения педикулезом поражает. Не правильно думать, что педикулезом болеют только социально неблагополучные дети. Вши выявляются у детей из любых семей, вне зависимости от достатка их родителей.

Педикулез – это паразитарное заболевание, в основе которого лежит паразитирование живого организма на волосистой части головы ребенка. Этот организм (вша) не может появиться из воздуха, а должна попасть на голову ребенка, где она и начинает размножаться.

Наиболее подвержены педикулезу девочки с длинными волосами. Это связано с тем, что длинные волосы требуют более тщательного ухода. Так же за более длинные волосы вшам легче зацепиться. Заражение происходит от больного ребенка к здоровому. Очень многие думают, что вши могут прыгать и перепрыгивать с головы больного ребенка к здоровому. Вши не прыгают, а только ползают, поэтому они могут только переползать с головы одного ребенка на голову другого. Перенос вшей от больного ребенка к здоровому происходит при использовании средств личной гигиены: расчески, полотенца, шапки, заколки, резинки, возможно стряхнуть вошь на голову приятеля во время активной подвижной игры.

Попав на голову, вша откладывает яйца (гниды), прикрепив их к стержню волоса при помощи клейкой субстанции. Через 8-10 дней из этих яиц вылупляются личинки, которые, через 10 дней после нескольких линек превращаются в половозрелую вошь, которая способна откладывать яйца. Живет вша около 40 дней. За это время она откладывает 350-400 яиц.

## **Симптомы заражения вшами**

Питаются вши кровью, вызывая этим раздражение кожи головы и зуд - это первые возможные симптомы наличия вшей. При расчесывании головы ребенок может занести в ранки инфекцию, что может явиться осложнением педикулеза. Кожа при этом воспаляется, появляется краснота, может повышаться температура тела.

При большом количестве паразитирующих на голове вшей, возможно, увеличение шейных и околоушных лимфатических узлов. При долгом паразитировании на волосистой части головы и большом количестве вшей волосы становятся тусклыми, ломкими, они сбиваются в комья, тяжело расчесываются.

## **Осложнения педикулеза у детей**

Вши могут быть разносчиками некоторых заболеваний. Наиболее опасным среди них является сыпной тиф (опасное инфекционное заболевание, связанное с заражением ребенка паразитами – риккетсиями), который может привести в некоторых случаях к летальному исходу. При резком увеличении количества больных педикулезом, увеличивается вероятность появления эпидемии сыпного тифа.

Среди населения встречаются люди с генетической устойчивостью к педикулезу. Даже в самом «завшивленном» помещении эти люди не могут заразиться педикулезом. Для вшей эти люди как бы «невкусные», «несъедобные».

## **Как врач находит вшей?**

Обнаружить педикулез достаточно легко. Необходимо осмотреть голову ребенка, начиная с висков и затылочной части головы. Сначала голову осматривают на предмет обнаружения живых вшей.

Затем осматривают сами волосы для обнаружения гнид. Гниды представляют собой беловато-серые округлые образования, находящиеся на волосах. Иногда гниды можно спутать с перхотью, но перхоть легко снимается с волоса, а гнида не снимается, так как имеет капсулу, которая прочно крепится к волосу. При надавливании на гниду она «лопается» с характерным звуком, который похож на звук при жарке попкорна.

## **Как избавиться от вшей?**

Лечат педикулез в домашних условиях. Для лечения педикулеза используют различные шампуни и лосьоны, в аптеках сейчас их продается огромное количество. Принципиальной разницы в них нет.

Существует мнение, что обработки головы шампунем против вшей достаточно, чтобы избавиться от педикулеза. Однако это не так. *Любой препарат не действует на яйца вшей. Помимо химической обработки шампунем, необходима ручная работа по выборке гнид из головы.*

## **Как избавиться от гнид?**

Гниды к волосу крепятся клейким веществом, которое затрудняет отделение их от волос. Для размягчения капсулы необходимо обработать голову слабым раствором уксусной кислоты, разведенной в теплой воде. Уксусный раствор наносят на голову и оставляют на 10-15 минут, после чего начинается самая кропотливая работа – выборка каждой гниды с волос вручную.

В литературе часто пишут о том, что волосы необходимо расчесать мелким гребнем и таким образом удалить гниды с волос. Очень часто этого оказывается недостаточно. Самый лучший способ удаления гнид – это руками перебрать все волосы и удалить яйца со стержня волос. Волосы ребенка зачесывают на одну сторону (правую или левую), после чего начинают исследовать голову, начиная с височной области. После обследования одного участка волос, берут несколько локонов и опускают их вниз. Вновь все обследуют и переходят к следующим локонам. Таким образом, обследуют всю голову, очищая один участок за другим. Всю эту процедуру лучше всего производить при дневном свете и лучше всего на балконе, где очень хорошая освещенность.

## **Профилактика педикулеза**

Профилактика педикулеза очень проста. Необходимо соблюдать правила личной гигиены: ребенка нужно приучать, что расческа у него должна быть только своя, а для этого в доме у каждого должна быть своя расческа. Вы должны своим примером обучать ребенка. Так же дети должны понимать, что нельзя обмениваться головными уборами.

Девочки, выходя на улицу, должны заплетать волосы, так как в общественном транспорте при тесном контакте возможно заражение педикулезом.