

# Школьные принадлежности

- Учебники
- Обложки для учебников
- Тетради (в клетку и в узкую линию)
- Обложки для тетрадей
- Папка для тетрадей
- Папка для труда, ИЗО
- Пенал мягкий.
- Ручки шариковые 2 (с синим стержнем)
- Линейка (деревянная до 20см)
- Карандаши 2 простых и цветные (синий, красный, зелёный обязательно)
- Ластик (мягкий)
- Фломастеры
- Цветная бумага
- Картон (белый, цветной)
- Клей (карандаш и ПВА)
- Пластилин
- Ножницы
- Альбом—2 (для рисования, технологии (труд))
- Краски (акварельные и гуашевые)
- Кисти для рисования (набор), для клея
- Баночка для воды
- Счётные палочки
- Веер с цифрами
- Набор из геометрических фигур по 10 штук 4x4 □ △ ○



## Пожелание родителям

Чтоб малыша своего воспитать,  
Помочь ему крепко на ноги встать  
Нужно быть рядом всегда и во всём:  
Вечером, утром, ночью и днём.  
Родителям всем мы хотим пожелать  
Детям всегда во всём помогать.  
С вечера в школу его соберите,  
Доброе слово при этом скажите.  
Умные книжки с ним почитайте,  
А в выходные почаще гуляйте.  
Спортом надо с ним заниматься,  
Учить побеждать, учить не бояться.  
Смелым и сильным малыш пусть растёт.  
А главное - без сомненья -  
Желаем мы вам терпенья!

## Ваш ребёнок - первоклассник



1 класс



# Советы специалистов

## Рекомендации для родителей первоклассников

- Поддержите в ребенке его стремление стать школьником. Ваша искренняя заинтересованность в его школьных делах и заботах, серьезное отношение к его первым достижениям и возможным трудностям помогут первокласснику подтвердить значимость его нового положения.
- Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость.
- Ваш ребенок пришел в школу, чтобы учиться, у него может что-то не сразу получаться, это естественно. Ребенок имеет право на ошибку.
- Составьте вместе с ребенком распорядок дня, следите за его соблюдением. Не пропускайте трудности, возможные у ребенка на начальном этапе овладения учебными навыками. Если у первоклассника, например, есть логопедические проблемы, постарайтесь справиться с ними на первом году обучения.
- Поддержите ребенка в его желании добиться успеха. В каждой работе обязательно найдите, за что можно его похвалить.
- Помните, что похвала, эмоциональная и качественная поддержки («Ты выполнил правильно!», «Ты так хорошо справился!») способны заметно повысить интеллектуальные достижения человека.
- Если Вас что-то беспокоит в поведении ребенка, в его учебных делах, не стесняйтесь обращаться за советом и консультацией к учителю, школьному психологу, логопеду.
- Не говорите о школе плохо, не критикуйте учителей в присутствии детей.

## Секреты добрых отношений

- Показывайте ребенку, что его любят таким, каков он есть, а не за его достижения.
- Будьте честны в оценках своих чувств к ребенку.
- Нельзя никогда (даже в сердцах) говорить ребенку, что он хуже других.
- Следует по возможности честно и терпеливо отвечать на любые вопросы ребенка.
- Старайтесь каждый день находить время, чтобы побыть наедине со своим ребенком.
- Учите ребенка свободно и непринужденно общаться не только со своими сверстниками, но и со взрослыми.
- Не стесняйтесь подчеркивать, что вы им гордитесь.
- Всегда говорите ребенку правду, даже когда вам это невыгодно.
- Оценивайте только поступки, а не самого ребенка.
- Не добивайтесь успеха силой. Принуждение есть худший вариант нравственного воспитания. Принуждение в семье создает атмосферу разрушения личности ребенка.
- Признавайте права ребенка на ошибки.
- Думайте о детских счастливых воспоминаниях.
- Помните, что ребенок относится к себе так, как относятся к нему взрослые.
- Относитесь к ребёнку, как к самому себе.
- Хотя бы иногда ставьте себя на место своего ребенка, и тогда Вам будет понятнее, как вести себя с ним.

# Школьные принадлежности



## Проверьте вес ранца первоклассника

Ранец с учебным комплектом - это основной элемент экипировки ребёнка с момента поступления в школу. Однако вес ранца с учебниками начиная с первого класса существенно превышает по весу возрастные нормативы, а следовательно, может являться фактором риска для развития заболеваний опорно – двигательного аппарата, в частности нарушения осанки и формирования сколиоза.

Согласно требованиям СанПиНов вес ранца без учебников для учащихся 1 – 4 классов должен быть не более 500 – 700 г. При этом ранец должен иметь широкие ляжки (4 – 4,5 см) и достаточную формоустойчивость, обеспечивающую его плотное прилегание к спине и равномерное распределение веса. Материал для изготовления ранцев должен быть лёгким, прочным, с водоотталкивающим покрытием, удобным для чистки.

## НОРМАТИВНЫЕ ЗНАЧЕНИЯ

Класс	Нормативные значения веса учебного комплекта
1 класс	Не более 1,5 кг
2 класс	Не более 1,5 кг
3 класс	Не более 2 кг
4 класс	Не более 2 кг