



Согласовано:

Начальник лагеря

Грасишвили И.И. Петерева Ю.В.

День № 6

для учащихся, находящихся в оздоровительных и профельных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинск

на «07» июня 2025 г.

(7-11 лет)

№ 6 n/n	№ реп	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			667,41					
1.	300п	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	62,80	40,00
2.	173м	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	230	9,83	13,64	48,86	358,30	69,00
3.	494п	Чай с лимоном	200	0,21	0,01	12,57	53,57	14,00
4.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	40	3,28	0,34	21,27	88,64	7,00
5.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	1,32	0,24	7,92	39,60	5,00
6.	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктово-ягодный 0,2 т/п)	150	1,35	0,30	12,15	64,50	45,00
Обед			750,57					
1.	71м, 70м	Овощи натуральные свежие (или соленые), (огурцы или помидоры) порционно	60	0,48	0,06	1,50	8,40	32,00
2.	131п	Свекольник с мясом, со сметаной	200	5,97	5,81	12,10	124,84	61,00
3.	235м	Шницель рыбный натуральный (из филе минтая)	90	15,31	10,93	8,56	194,36	85,00
4.	305м	Рис припущенный	150	3,66	4,85	38,50	212,34	31,00
5.	349м	Напиток из смеси сухофруктов	200	0	0	8,87	35,46	23,00
6.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	4,02	0,42	26,07	108,65	10,00
7.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	2,21	0,40	13,30	66,52	6,00
Итого								428,00

Зав.производством