



Согласовано:

Начальник лагеря

Перестовик И.И. / *Метерва Ю.В.*

День № 5

для учащихся, находящихся в оздоровительных и профельных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинск

на «*06*» *июня* 20*25* г.

(7-11 лет)

№ 5 n/n	№ реп	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			517,58					
1.	188м	Запеканка рисовая с творогом со сметанным спалким соусом	150/20	14,79	9,25	31,65	271,27	88,00
2.	494п	Чай с лимоном	200	0,21	0,01	12,57	53,57	15,00
3.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	40	3,28	0,34	21,27	88,64	7,00
4.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	1,32	0,24	7,92	39,60	5,00
5.	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктово-ягодный 0,2 т/п)	150	1,35	0,30	12,15	64,50	45,00
Обед			1038,08					
1.	61п	Салат из моркови с зеленым горошком	60	1,16	7,57	3,68	87,44	32,00
2.	153п	Суп с рыбными консервами (сардины)	200	7,46	5,04	14,40	132,95	68,00
3.	266м	Бифштекс рубленый	90	17,81	25,98	0,40	306,57	76,00
4.	16.19 п/ф	Соус красный основной	30	1,97	1,84	3,38	37,24	10,00
5.	237п	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,67	6,39	39,22	248,78	38,00
6.	520п	Напиток плодово-ягодный	200	0,02	0,02	10,86	49,58	28,00
7.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	4,02	0,42	26,07	109,00	10,00
8.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	2,21	0,40	13,30	66,52	6,00
Итого								428,00

Зав.производством _____

[Signature]