



Утверждаю:
Директор ООО «АЛЛЕГРА»
Кузнецова Н.В.



Согласовано:
Директор школы
Сергеевич И.И.

Согласовано:

Начальник лагеря

Му. Петрова Ю.В.

День № 4

для учащихся, находящихся в оздоровительных и профильных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинск

на «05» июня 2025 г.

(7-11 лет)

№ 4 n/n	№ рец	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			568,02					
1.	174м	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	230	6,62	11,48	47,76	321,71	71,00
2.	494п	Чай с лимоном	200	0,22	0,01	12,57	53,57	15,00
3.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	40	3,28	0,34	21,27	88,64	7,00
4.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	1,32	0,24	7,92	39,60	5,00
5.	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктово-ягодный 0,2 т/п)	150	1,35	0,30	12,15	64,50	45,00
Обед			710,50					
1.	71м	Овощи натуральные свежие (помидоры и огурцы)	60	0,57	0,09	1,89	11,42	32,00
2.	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	200	5,94	7,57	12,55	142,42	71,00
3.	ап	Макароны с мясной подливой	230	9,62	16,37	39,92	345,99	143,00
4.	349м	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,0	0,0	8,87	35,50	23,00
5.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	4,02	0,42	26,07	108,65	10,00
6.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	2,21	0,40	13,30	66,52	6,00
Итого								428,00

Зав.производством