



Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:
Директор школы

Согласовано:

Начальник лагеря

Начальник лагеря
И.В. Петерова

День № 3

для учащихся, находящихся в оздоровительных и профильных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинск

на «04» июня 2025 г.

(7-11 лет)

№ 3 п/п	№ реп	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			608,01					
1.	279м	Тефтели 2-й вариант в соусе (из свинины)	90	5,48	14,18	7,94	182,09	88,00
2.	237п	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,67	6,39	39,22	248,78	38,00
3.	493п	Чай с сахаром	200	0,08	0	12,14	48,90	12,00
4.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	40	3,28	0,34	21,27	88,64	7,00
5.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	1,32	0,24	7,92	39,60	5,00
Обед			877,40					
1.	39м	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	1,04	3,70	4,53	55,61	42,00
2.	103м	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,41	6,00	15,74	142,79	61,00
3.	290м	Курица тушеная в соусе	90	17,37	19,24	3,21	256,03	105,00
4.	305м	Рис припущенный	150	3,66	4,85	38,50	212,34	31,00
5.	508п	Напиток из смеси сухофруктов	200	0	0	8,87	35,46	23,00
6.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	4,02	0,42	26,07	108,65	10,00
7.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	2,21	0,40	13,30	66,52	6,00
Итого								428,00

Зав.производством _____