



Согласовано:
Начальник лагеря
Парасимович И.И. Пугачева Ю.В.

для учащихся, находящихся в оздоровительных и профильных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинск

на « 03 » июня 2025 г.

(7-11 лет)

№ 2 n/n	№ рец	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			569,09					
1.	306м	Горошек зеленый консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12,01	15,00
2.	210м	Омлет натуральный	150	14,37	17,01	2,74	221,76	75,00
3.	494п	Чай с лимоном	200	0,21	0,01	12,57	53,57	15,00
4.	446м	Выпечка песочная	60	2,90	9,51	14,01	153,49	25,00
5.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	40	3,28	0,34	21,27	88,64	7,00
6.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	20	1,32	0,24	7,92	39,60	5,00
Обед			968,62					
1.	21м	Салат из свежих огурцов с зеленым горошком и луком	60	0,88	1,08	2,38	22,77	30,00
2.	82м	Борщ с капустой и картофелем с мясом, со сметаной и зеленью	200	5,75	7,33	9,20	126,49	65,00
3.	268м	Котлеты мясные (из свинины)	90	10,23	20,45	13,50	274,27	71,00
4.	518	Картофельное пюре	150	3,03	7,65	18,31	154,47	34,00
5.	507п	Компот из свежих яблок с изюмом	200	0,85	0,31	35,63	150,95	25,00
6.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	4,02	0,42	26,07	108,65	10,00
7.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	2,21	0,40	13,30	66,52	6,00
8.	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктово-ягодный 0,2 т/п)	150	1,35	0,30	12,15	64,50	45,00
Итого								428,00

Зав.производством *[Signature]*