



Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова.Н.В



Согласовано:
Директор школы

Согласовано:

Начальник лагеря
Метерева Ю.В.

для учащихся, находящихся в оздоровительных и профельных лагерях дневного пребывания в период летних каникул в общеобразовательных учреждениях города Южно-Сахалинск

на «___» _____ 20__ г.

(7-11 лет)

№ 1 п/п	№ рек	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Ккал	Цена
Завтрак			549,51					
1.	15м	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,80	27,00
2.	181м	Каша молочная манная вязкая с маслом сливочным	230	7,01	12,53	36,29	286,72	64,00
3.	493п	Чай с сахаром	200	0,08	0,00	9,14	36,84	12,00
4.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	40	3,28	0,34	21,27	88,64	7,00
5.	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктово-ягодный 0,2 т/п)	150	1,35	0,30	12,15	64,50	45,00
Обед			840,45					
1.	71м	Овощи натуральные свежие (помидоры и огурцы)	60	0,57	0,09	1,89	11,42	42,00
2.	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом курицы	200	8,70	8,15	14,02	164,41	62,00
3.	ап	Гречка по - купечески	230	18,27	31,76	23,41	453,99	130,00
4.	508п	Напиток из смеси сухофруктов	200	0	0	8,87	35,46	23,00
5.	108п	Хлеб пшеничный (островной)	53	4,02	0,42	26,07	108,65	10,00
6.	109п	Хлеб ржаной (бородинский)	28	2,21	0,40	13,30	66,52	6,00
Итого								428,00

Зав.производством _____