

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор: *С. И. Макашев*
(подпись)



День №19 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :			« 12 » 05		2019 г.		1-4 класс	
№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1		Печень, тушенная в соусе	132,99	12,79	6,7	5,34	75	76,05
2	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,58	8,94	2,34	40,54	150	18,00
3	555	Выпечка песочная	153,49	2,9	9,51	14,01	60	13,00
4	493п	Чай с сахаром	33,03	0,09	0	8,17	180	6,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			620,09	27,76	18,87	87,74	505	119,05

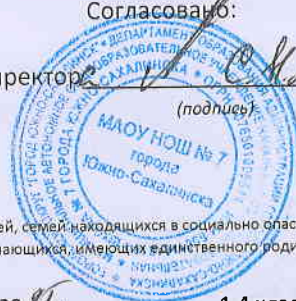
Зав.производством _____

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор: *С. И. Макашев*
(подпись)



День №19 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :		« 12 » 05 2019 г.		1-4 класс				
№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	70м 71м 123м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	177,93	8,44	10,82	11,65	200	34,00
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	410,35	15,21	28,52	23,04	240	68,55
4	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	85,77	0,03	0,01	20,12	180	21,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			868,65	30,96	40,35	96,59	770	153,55

Зав.производством _____

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

(подпись)

День №19
1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели:		«12» 01 2017 г.				ОВЗ Исмена 1-4 класс	
№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Цена
Завтрак							
1		Печень, тушенная в соусе	132,99	12,79	6,7	5,34	76,05
2	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,58	8,94	2,34	40,54	18,00
3	555	Выпечка песочная	153,49	2,9	9,51	14,01	13,00
4	493п	Чай с сахаром	33,03	0,09	0	8,17	6,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	6,00
			620,09	27,76	18,87	87,74	119,05
Обед							
1	70м 71м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	16,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	177,93	8,44	10,82	11,65	35,00
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	410,35	15,21	28,52	23,04	58,00
4	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	85,77	0,03	0,01	20,12	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	8,00
7	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	9,50
			933,15	32,31	40,65	108,74	144,50

Зав.производством

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

(подпись)

День №19
1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели:		«12» 01 2017 г.				ОВЗ Исмена 1-4 класс	
№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Цена
Обед							
1	70м 71м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	16,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	177,93	8,44	10,82	11,65	34,00
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	410,35	15,21	28,52	23,04	68,55
4	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	85,77	0,03	0,01	20,12	21,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	8,00
7	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	55,90	1,17	0,26	10,53	15,00
			924,55	32,13	40,61	107,12	168,55
Полдник							
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	211,29	5,69	5,55	34,67	45,00
2	517п	Йогурт	113,02	5,6	5	9,02	50,00
			324,31	11,29	10,55	43,69	95,00

Зав.производством