

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:
 Директор *И. Маринин*



День №21
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : « 16 » 05 2023 г. 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	279м	Тефтели мясные 2й вариант в соусе (из свинины)	174,80	6,137	12,56	9,18	75	48,05
2	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,946	2,34	40	150	18,00
3	494п	Чай с лимоном	47,96	0,16	0,007	11,51	200	12,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
5	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			663,44	18,88	15,63	113,52	590	119,05

Зав.производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:
 Директор *И. Маринин*



День №21
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : « 16 » 05 2023 г. 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	40/20	16,00
2	153п	Суп рыбный с крупой (из сайры или лосось)	133,46	7,59	5,04	14,4	200	35,00
3	263м	Плов (из свинины)	561,82	18,356	35,35	42,4	240	76,55
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			921,8	33,22	41,39	106,56	770	153,55

Зав.производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:
 Директор _____

День №21
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :		« 16 » 01		20.02.2022		ОВЗ Имена 1-4 класс		
№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена	
Завтрак								
1	279м	Тефтели мясные 2й вариант в соусе (из свинины)	174,80	6,137	12,56	9,18	75	48,05
2	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,946	2,34	40	150	18,00
3	494п	Чай с лимоном	47,96	0,16	0,007	11,51	200	12,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
5	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			663,44	18,88	15,63	113,52	590	119,05
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	150п	Суп картофельный с рыбой	139,93	10,55	4,14	14,96	200	35,00
3	263м	Плов (из свинины)	561,82	18,356	35,35	42,4	240	67,50
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			928,28	36,18	40,49	107,12	770	144,50

Зав.производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:
 Директор _____

День №21
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :			« 16 » 01 2022 г.	ОВЗ Имена 1-4 класс				
№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	70м 71м 131м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	150п	Суп картофельный с рыбой	139,93	10,55	4,14	14,96	200	35,00
3	263м	Плов (из свинины)	561,82	18,356	35,35	42,4	240	91,55
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			928,28	36,18	40,49	107,12	770	168,55
		Полдник						
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	211,29	5,69	5,55	34,67	100	45,00
2	389м	Сок фруктово-ягодный	140,00	0,6	0,4	32,6	200	50,00
			351,29	6,29	5,95	67,27	300	95,00

Зав.производством _____