

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:
Директор
(подпись)



День №20 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 15 » 05 2024 г.

1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	210м	Омлет натуральный	289,00	16,21	23,53	33,37	170	66,05
2	494п	Чай с лимоном	47,96	0,16	0,007	11,51	200	12,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			503,56	20,13	25,57	82,2	590	119,05

Зав.производством

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:
Директор
(подпись)



День №20 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 15 » 05 2024 г.

1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	70м 71м 131м	Овощи	8,40	0,48	0,06	1,5	60	16,00
2	113м	Суп-лапша домашняя с мясом курицы	84,88	3,29	3,11	10,92	200	35,00
3	293м	Курица запеченная в сметанном соусе	279,86	18,29	22,93	0,065	90	56,55
4	216л	Картофель тушеный	224,17	3,22	12,56	24,35	150	20,00
5	348м	Напиток из кураги	73,68	0,93	0,054	17,16	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			780,11	35,34	19,3	119,8	800	153,55

Зав.производством

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



День №20
2й-вариант

Согласовано:

Директор



обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

«15» 05 2024 г.

ОВЗ. Имена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	210м	Омлет натуральный	289,00	16,21	23,53	33,37	170	66,05
2	494п	Чай с лимоном	47,96	0,16	0,007	11,51	200	12,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			503,56	20,13	25,57	82,2	590	119,05
Обед								
1	70м 71м 121м	Овощи	8,40	0,48	0,06	1,5	60	16,00
2	113м	Суп-лапша домашняя с мясом курицы	84,88	3,29	3,11	10,92	200	35,00
3	293м	Курица запеченная в сметанном соусе	279,86	18,29	22,93	0,065	90	38,00
4	216л	Картофель тушеный	224,17	3,22	12,56	24,35	150	20,00
5	348м	Напиток из кураги	73,68	0,93	0,054	17,16	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
9	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	55,90	1,17	0,26	10,53	130	9,50
			907,89	33,72	39,89	104	900	144,50

Зав.производством

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



День №20
2й-вариант

Согласовано:

Директор



обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

«15» 05 2024 г.

ОВЗ. Имена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м	Овощи	8,40	0,48	0,06	1,5	60	16,00
2	113м	Суп-лапша домашняя с мясом курицы	84,88	3,29	3,11	10,92	200	35,00
3	293м	Курица запеченная в сметанном соусе	279,86	18,29	22,93	0,065	90	56,55
4	216л	Картофель тушеный	224,17	3,22	12,56	24,35	150	20,00
5	348м	Напиток из кураги	73,68	0,93	0,054	17,16	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
9	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	55,90	1,17	0,26	10,53	130	15,00
			907,89	33,72	39,89	104	900	168,55
Полдник								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	211,29	5,69	5,55	34,67	100	45,00
2	389м	Молоко	108,00	5,8	5	9,6	200	50,00
			319,29	11,49	10,55	44,27	300	95,00

Зав.производством