

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



День №19 2й-вариант



обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

«14» 05 2025г.

1-4 класс

День недели :		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
№ п/	№ рец							
		Завтрак						
		Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	310,48	6,32	11,33	45,59	220	94,05
1	174м		153,49	2,9	9,51	14,01	60	13,00
2	446м	Выпечка песочная	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
3	493п	Чай с сахаром	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
4	108п	Хлеб пшеничный	583,12	12,36	21,16	88,47	520	119,05

Зав.производством

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

День №19 2й-вариант



обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

«14» 05 2025г.

1-4 класс

День недели :		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
№ п/	№ рец							
		Обед						
		Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
1	70м		177,93	8,44	10,82	11,65	200	34,00
2	71м	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	258,55	9,53	23,13	2,95	90	50,55
3	121м	Мясо тушеное (свинина)	218,68	8,94	2,34	40,54	150	18,00
4	256м	Каша гречневая рассыпчатая	85,77	0,03	0,01	20,12	180	21,00
5	171м	Кисель из плодов или ягод с/м	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	350м	Хлеб пшеничный	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
7	108п	Хлеб ржаной	935,53	34,22	37,3	117,04	770	153,55

Зав.производством

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано

Директор



День №19
2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели :

«14» 08 2021 г.

ОВЗ Имена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	174м	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	310,48	6,32	11,33	45,59	220	94,05
2	446м	Выпечка песочная	153,49	2,9	9,51	14,01	60	13,00
3	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			583,12	12,36	21,16	88,47	520	119,05
		Обед						
1	70м 71м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	177,93	8,44	10,82	11,65	200	35,00
3	256м	Мясо тушеное (свинина)	258,55	9,53	23,13	2,95	90	31,00
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	18,00
5	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	85,77	0,03	0,01	20,12	180	21,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			1000,03	35,57	37,6	129,19	900	144,50

Зав.производством

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано

Директор



День №19
2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели :

«14» 08 2021 г.

ОВЗ Имена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	70м 71м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	177,93	8,44	10,82	11,65	200	34,00
3	256м	Мясо тушеное (свинина)	258,55	9,53	23,13	2,95	90	50,55
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	18,00
5	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	85,77	0,03	0,01	20,12	180	21,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	15,00
			1000,03	35,57	37,6	129,19	900	168,55
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	211,29	5,69	5,55	34,67	100	45,00
2	517п	Йогурт	113,02	5,6	5	9,02	200	50,00
			324,31	11,29	10,55	43,69	300	95,00

Зав.производством