

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



День №18 2й-вариант

Согласовано:
Директор *С.И. Максимов*
(подпись)



обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

«13» 05

2025 г.

1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	223м	Запеканка из творога с соусом сметанным сладким	499,96	36,12	25,97	28,63	200	66,05
2	494п	Чай с лимоном	47,96	0,16	0,007	11,51	200	12,00
3	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			769,92	39,92	26,69	92,42	640	119,05

Зав.производством _____

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



День №18 2й-вариант

Согласовано:

Директор *С.И. Максимов*
(подпись)



обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

«13» 05

2025 г.

1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	70м 71м	Овощи	8,4	0,48	0,06	1,5	60	16,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	131,65	5,96	5,72	14,05	200	35,00
3	294м	Биточки рыбные (из минтая)	192	19,99	8,79	9,41	90	51,55
4	333м	Соус сметанный с томатом и луком	27,815	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	128м	Картофельное пюре	148,26	2,95	6,94	18,44	150	20,00
6	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	52,8	0,46	0,027	12,57	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			741,92	36,83	23,97	98,3	800	153,55

Зав.производством _____

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

День №18
2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	223м	Запеканка из творога с соусом сметанным сладким	499,96	36,12	25,97	28,63	200	66,05
2	494п	Чай с лимоном	47,96	0,16	0,007	11,51	200	12,00
3	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			769,92	39,92	26,69	92,42	640	119,05
		Обед						
1	70м 71м	Овощи	8,4	0,48	0,06	1,5	60	16,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	131,65	5,96	5,72	14,05	200	35,00
3	294м	Биточки рыбные (из минтая)	192	19,99	8,79	9,41	90	33,00
4	333м	Соус сметанный с томатом и луком	27,815	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	128м	Картофельное пюре	148,26	2,95	6,94	18,44	150	20,00
6	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	52,8	0,46	0,027	12,57	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
9	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			806,42	38,18	24,27	110,42	930	144,50

Зав.производством

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

День №18
2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	70м 71м	Овощи	8,4	0,48	0,06	1,5	60	16,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	131,65	5,96	5,72	14,05	200	35,00
3	294м	Биточки рыбные (из минтая)	192	19,99	8,79	9,41	90	51,55
4	333м	Соус сметанный с томатом и луком	27,815	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	128м	Картофельное пюре	148,26	2,95	6,94	18,44	150	20,00
6	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	52,8	0,46	0,027	12,57	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
9	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	15,00
			806,42	38,18	24,27	110,42	930	168,55
		Полдник						
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	211,29	5,69	5,55	34,67	100	45,00
2	386м	Кефир	106,00	5,8	5	8	200	50,00
			317,29	11,49	10,55	42,67	300	95,00

Зав.производством