

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор

(подпись)



День №15 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :			« 04 » 08 2021 г.				1-4 класс	
№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	239м	Тефтели рыбные в соусе (из филе минтая)	211,42	12,56	11,9	14,08	120	73,05
2	305м	Рис припущенный	228,36	3,94	5,18	41,48	160	28,00
3	493п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	12,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			564,95	19,68	17,4	85,59	500	119,05

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

(подпись)



День №15 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :		« 04 » 08 2028 г.				1-4 класс		
№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	70м 71м	Овощи	8,4	0,48	0,06	1,5	60	16,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	124,84	5,97	5,81	12,1	200	40,00
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	167,2	13,07	9,89	6,42	90	51,55
4	128м	Картофельное пюре	148,26	2,95	6,94	18,44	150	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			661,62	28,82	23,62	85,92	770	153,55

Зав.производством

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



День №15 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели:

04 » 05 2025

ОВЗ Имена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	239м	Тефтели рыбные в соусе (из филе минтая)	211,42	12,56	11,9	14,08	120	73,05
2	305м	Рис припущенный	228,36	3,94	5,18	41,48	160	28,00
2	493п	Чай с сахаром	33,03	0,09	0	8,17	180	12,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			554,81	19,63	17,4	83,41	500	119,05
Обед								
1	70м 71м	Овощи	8,4	0,48	0,06	1,5	60	16,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	124,84	5,97	5,81	12,1	200	35,00
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	167,2	13,07	9,89	6,42	90	47,50
4	128м	Картофельное пюре	148,26	2,95	6,94	18,44	150	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			661,62	28,82	23,62	85,92	770	144,50

Зав.производством

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



День №15 1й-вариант

Согласовано:

Директор



обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

04 » 05 2025

ОВЗ Имена 1-4 класс

День недели:

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
		Овощи	8,4	0,48	0,06	1,5	60	16,00
1	70м 71м	Овощи						
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	124,84	5,97	5,81	12,1	200	42,50
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	167,2	13,07	9,89	6,42	90	64,05
4	128м	Картофельное пюре	148,26	2,95	6,94	18,44	150	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			661,62	28,81	23,62	85,92	770	168,55
Полдник								
		Выпечка сдобная	211,29	5,69	5,55	34,67	100	45,00
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	113,02	5,6	5	9,02	200	50,00
2		Йогурт	324,31	11,29	10,55	43,69	300	95,00