

Утверждаю:  
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

(подпись)

День №13  
1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели:

«05» 05 2021 г.

1-4 класс

| № п/ | № рец        | Наименование                                 | Ккал          | Б            | Ж            | У            | Выход      | Цена          |
|------|--------------|----------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|------------|---------------|
|      |              | <b>Завтрак</b>                               |               |              |              |              |            |               |
| 1    | 204м         | Макароны отварные с сыром                    | 320,41        | 11,57        | 15,43        | 33,37        | 170        | 66,05         |
| 2    | 493п         | Чай с лимоном                                | 43,17         | 0,14         | 0,006        | 10,35        | 180        | 12,00         |
| 3    | 338м<br>389м | Фрукты свежие<br>(или сок фруктовый 0,2 т/п) | 84,60         | 0,72         | 0,72         | 17,64        | 180        | 35,00         |
| 4    | 108п         | Хлеб пшеничный                               | 82            | 3,04         | 0,032        | 19,68        | 40         | 6,00          |
|      |              |                                              | <b>530,18</b> | <b>15,47</b> | <b>16,18</b> | <b>81,04</b> | <b>570</b> | <b>119,05</b> |

Зав.производством

Утверждаю:  
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

(подпись)

День №13  
1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели:

«05» 05 2021 г.

1-4 класс

| № п/ | № рец   | Наименование                 | Ккал          | Б            | Ж            | У             | Выход      | Цена          |
|------|---------|------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|------------|---------------|
|      |         | <b>Обед</b>                  |               |              |              |               |            |               |
| 1    | 70м 71м | Овощи                        | 11,42         | 0,57         | 0,09         | 1,89          | 60         | 16,00         |
| 2    | 82м     | Борщ с мясом , сметаной      | 126,49        | 5,75         | 7,33         | 9,2           | 200        | 40,00         |
| 3    | 265м    | Плов с мясом (свинина)       | 431,67        | 13,16        | 20,58        | 48,14         | 220        | 71,55         |
| 4    | 508п    | Напиток из смеси сухофруктов | 31,92         | 0            | 0            | 7,98          | 180        | 12,00         |
| 5    | 108п    | Хлеб пшеничный               | 82            | 3,04         | 0,32         | 19,68         | 40         | 6,00          |
| 6    | 109п    | Хлеб ржаной                  | 99            | 3,3          | 0,6          | 19,8          | 50         | 8,00          |
|      |         |                              | <b>782,49</b> | <b>25,82</b> | <b>28,92</b> | <b>106,69</b> | <b>750</b> | <b>153,55</b> |

Зав.производством



Утверждаю:  
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.



### День №13 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :

| № п/п          | № рец        | Наименование                                 | Ккал          | Б            | Ж            | У             | Выход      | Цена          |
|----------------|--------------|----------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|------------|---------------|
| <b>Завтрак</b> |              |                                              |               |              |              |               |            |               |
| 1              | 204м         | Макароны отварные с сыром                    | 320,41        | 11,57        | 15,43        | 33,37         | 170        | 66,05         |
| 2              | 493п         | Чай с лимоном                                | 43,17         | 0,14         | 0,006        | 10,35         | 180        | 12,00         |
| 3              | 338м<br>389м | Фрукты свежие<br>(или сок фруктовый 0,2 т/п) | 84,60         | 0,72         | 0,72         | 17,64         | 180        | 35,00         |
| 4              | 108п         | Хлеб пшеничный                               | 82            | 3,04         | 0,032        | 19,68         | 40         | 6,00          |
|                |              |                                              | <b>530,18</b> | <b>15,47</b> | <b>16,18</b> | <b>81,04</b>  | <b>570</b> | <b>119,05</b> |
| <b>Обед</b>    |              |                                              |               |              |              |               |            |               |
| 1              | 70м 71м      | Овощи                                        | 11,42         | 0,57         | 0,09         | 1,89          | 60         | 16,00         |
| 2              | 82м          | Борщ с мясом ,сметаной                       | 126,49        | 5,75         | 7,33         | 9,2           | 200        | 35,00         |
| 3              | 265м         | Плов с мясом (свинина)                       | 431,67        | 13,16        | 20,58        | 48,14         | 220        | 58,00         |
| 4              | 508п         | Напиток из смеси сухофруктов                 | 31,92         | 0            | 0            | 7,98          | 180        | 12,00         |
| 5              | 108п         | Хлеб пшеничный                               | 82            | 3,04         | 0,32         | 19,68         | 40         | 6,00          |
| 6              | 109п         | Хлеб ржаной                                  | 99            | 3,3          | 0,6          | 19,8          | 50         | 8,00          |
| 7              | 338м<br>389м | Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)     | 64,50         | 1,35         | 0,3          | 12,15         | 130        | 9,50          |
|                |              |                                              | <b>847</b>    | <b>27,17</b> | <b>29,22</b> | <b>118,87</b> | <b>880</b> | <b>144,50</b> |

Зав.производством \_\_\_\_\_



Утверждаю:  
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.

### День №13 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :

| № п/п          | № рец        | Наименование                              | Ккал          | Б            | Ж            | У             | Выход      | Цена          |
|----------------|--------------|-------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|------------|---------------|
| <b>Обед</b>    |              |                                           |               |              |              |               |            |               |
| 1              | 70м 71м      | Овощи                                     | 11,42         | 0,57         | 0,09         | 1,89          | 60         | 16,00         |
| 2              | 82м          | Борщ с мясом ,сметаной                    | 126,49        | 5,75         | 7,33         | 9,2           | 200        | 40,00         |
| 3              | 265м         | Плов с мясом (свинина)                    | 431,67        | 13,16        | 20,58        | 48,14         | 220        | 71,55         |
| 4              | 508п         | Напиток из смеси сухофруктов              | 31,92         | 0            | 0            | 7,98          | 180        | 12,00         |
| 5              | 108п         | Хлеб пшеничный                            | 82            | 3,04         | 0,32         | 19,68         | 40         | 6,00          |
| 6              | 109п         | Хлеб ржаной                               | 99            | 3,3          | 0,6          | 19,8          | 50         | 8,00          |
| 7              | 338м<br>389м | Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п) | 55,90         | 1,17         | 0,26         | 10,53         | 130        | 15,00         |
|                |              |                                           | <b>838,4</b>  | <b>26,99</b> | <b>29,18</b> | <b>117,22</b> | <b>880</b> | <b>168,55</b> |
| <b>Полдник</b> |              |                                           |               |              |              |               |            |               |
| 1              | ап тк 88     | Выпечка сдобная                           | 211,29        | 5,69         | 5,55         | 34,67         | 100        | 45,00         |
| 2              | 389м         | Молоко                                    | 108,00        | 5,8          | 5            | 9,6           | 200        | 50,00         |
|                |              |                                           | <b>319,29</b> | <b>11,49</b> | <b>10,55</b> | <b>44,27</b>  | <b>300</b> | <b>95,00</b>  |

Зав.производством \_\_\_\_\_