

Утверждаю:

Директор ООО "Аллегра"

Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директора

(подпись)



День №16

2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

«25»

04

2025 г.

1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	291м	Плов (из мяса отварной птицы)	322,23	14,41	16,93	27,91	150	66,05
2	494м	Чай с лимоном	47,96	0,163	0,007	11,51	200	12,00
3	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			536,8	18,33	17,97	76,74	570	119,05

Зав.производством

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директора

(подпись)



День №16

2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

«25»

04

2025 г.

1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м	Овощи	11,42	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	104м	Суп картофельный с мясными фрикадельками	197,47	7,01	12,88	13,28	200	35,00
3	268м	Котлеты мясные (свинина)	274,27	10,23	20,45	13,5	90	51,55
4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,25	2,45	30	5,00
5	203м	Макаронные изделия отварные	217,26	5,64	5,61	36	150	20,00
6	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	52,8	0,46	0,02	12,57	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			957,19	30,63	41,22	119,17	800	153,55

Зав.производством

Утверждаю:
Директор ООО "Аллегра"
Кузнецова Н.В.



День №16
2й-вариант

Согласовано:

Директор

(подпись)



обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

«25» 04 2025 г.

ОВЗ Исмена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	291м	Плов (из мяса отварной птицы)	322,23	14,41	16,93	27,91	150	66,05
2	494м	Чай с лимоном	47,96	0,163	0,007	11,51	200	12,00
3	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			536,8	18,33	17,97	76,74	570	119,05
Обед								
1	70м 71м	Овощи	11,42	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	104м	Суп картофельный с мясными фрикадельками	197,47	7,01	12,88	13,28	200	35,00
3	268м	Котлеты мясные (свинина)	274,27	10,23	20,45	13,5	90	33,00
4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,25	2,45	30	5,00
5	203м	Макаронные изделия отварные	217,26	5,64	5,61	36	150	20,00
6	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	52,8	0,46	0,02	12,57	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
9	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			1021,69	31,98	41,52	131,32	930	144,50

Зав.производством

Утверждаю:
Директор ООО "Аллегра"
Кузнецова Н.В.



День №16
2й-вариант

Согласовано:

Директор

(подпись)



обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

«25» 04 2025 г.

ОВЗ Исмена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м	Овощи	11,42	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	104м	Суп картофельный с мясными фрикадельками	197,47	7,01	12,88	13,28	200	35,00
3	268м	Котлеты мясные (свинина)	274,27	10,23	20,45	13,5	90	33,00
4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,25	2,45	30	5,00
5	203м	Макаронные изделия отварные	217,26	5,64	5,61	36	150	20,00
6	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	52,8	0,46	0,02	12,57	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
9	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			1021,69	31,98	41,52	131,32	930	168,55
Полдник								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	211,29	5,69	5,55	34,67	100	45,00
2	389м	Сок фруктово-ягодный	140,00	0,6	0,4	32,6	200	50,00
			351,29	6,29	5,95	67,27	300	95,00

Зав.производством