

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор

(подпись)

С. Н. Макиева

День №14
2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :			«23» 04 2023 г.				1-4 класс	
№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	298м	Голубцы ленивые	110,79	4,35	8,7	3,65	50	46,05
2	128м	Картофельное пюре	148,26	2,95	6,94	18,44	150	20,00
3	494м	Чай с лимоном	47,96	0,16	0,007	11,51	200	12,00
4	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			473,61	11,22	16,68	70,92	620	119,05

Зав.производством

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор

(подпись)

С. Н. Макиева

День №14
2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :			«23» 04	2025 г.	1-4 класс			
№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	71м 70м 133м	Овощи	14,4	0,66	0,12	2,28	60	16,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	109,66	3,2	5,14	12,57	200	35,00
3	405п	Курица в соусе с томатом	341,30	25,76	25,26	2,6	90	58,55
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	18,00
5	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	63,8	0,023	0,023	14,37	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,30	0,60	19,8	50	8,00
			928,84	44,92	33,8	111,8	770	153,55

Зав.производством

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:
Директор *С.И. Мамеев*
(подпись)



День №14
2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели		« 23 » 04 2023 г.				ОВЗ Имена 1-4 класс		
№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	298м	Голубцы ленивые	110,79	4,35	8,7	3,65	50	46,05
2	128м	Картофельное пюре	148,26	2,95	6,94	18,44	150	20,00
3	494м	Чай с лимоном	47,96	0,16	0,007	11,51	200	12,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			473,61	11,22	16,68	70,92	620	119,05
Обед								
1	71м 70м 133м	Овощи	14,4	0,66	0,12	2,28	60	16,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	109,66	3,2	5,14	12,57	200	35,00
3	405п	Курица в соусе с томатом	341,30	25,76	25,26	2,6	90	40,00
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	18,00
5	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	63,8	0,023	0,023	14,37	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,30	0,60	19,8	50	8,00
4	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	61,10	0,52	0,52	12,74	130	9,50
			989,94	45,44	34,32	124,6	900	144,5

Зав.производством _____

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:
Директор *С.И. Мамеев*
(подпись)



День №14
2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели		« 23 » 04 2023 г.				ОВЗ Имена 1-4 класс		
№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	71м 70м 133м	Овощи	14,4	0,66	0,12	2,28	60	16,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	109,66	3,2	5,14	12,57	200	35,00
3	405п	Курица в соусе с томатом	341,30	25,76	25,26	2,6	90	58,55
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	18,00
5	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	63,8	0,023	0,023	14,37	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,30	0,60	19,8	50	8,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	61,10	0,52	0,52	12,74	130	15,00
			989,94	45,44	34,32	124,6	900	168,55
		Полдник						
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	211,29	5,69	5,55	34,67	100	45,00
2	389м	Сок фруктово-ягодный	140,00	0,6	0,4	32,6	200	50,00
			351,29	6,29	5,95	67,27	300	95,00

Зав.производством _____