

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор

(подпись)



День №13 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :		« 22 » 04 2025 г.				1-4 класс		
№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	181м	Каша молочная манная вязкая с маслом сливочным	286,35	7,65	12,02	36,368	240	86,05
2	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
3	702м	Печенье	83,40	1,5	1,96	14,88	20	21,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,032	19,68	40	6,00
			488,9	12,29	14,01	80,11	500	119,05

Зав.производством _____

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор

(подпись)



День №13 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :			« 22 » 04 2025 г.				1-4 класс	
№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	70м 71м	Овощи	11,42	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	82м	Борщ с мясом ,сметаной	126,49	5,75	7,33	9,2	200	40,00
3	256м	Мясо-тушеное в сметано-томатном соусе	223,17	8,49	19,63	2,99	90	45,55
4	305м	Рис припущенный	212,34	3,66	4,85	38,5	150	26,00
5	508п	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			786,34	24,81	32,82	100,04	770	153,55

Зав.производством _____

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор

(подпись)



День №13 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	181м	Каша молочная манная вязкая с маслом сливочным	286,35	7,65	12,02	36,368	240	80,05
2	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	12,00
3	702м	Печенье	83,40	1,5	1,96	14,88	20	21,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,032	19,68	40	6,00
			488,9	12,29	14,01	80,11	500	119,05
Обед								
1	70м 71м	Овощи	11,42	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	82м	Борщ с мясом , сметаной	126,49	5,75	7,33	9,2	200	35,00
3	256м	Мясо-тушеное в сметано-томатном соусе	223,17	8,49	19,63	2,99	90	32,00
4	305м	Рис припущенный	212,34	3,66	4,85	38,5	150	26,00
5	508п	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
4	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	61,10	0,52	0,52	12,74	130	9,50
			847,74	25,33	33,34	112,78	900	144,50

Зав.производством

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор

(подпись)



День №13 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м	Овощи	11,42	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	82м	Борщ с мясом , сметаной	126,49	5,75	7,33	9,2	200	40,00
3	256м	Мясо-тушеное в сметано-томатном соусе	223,17	8,49	19,63	2,99	90	45,55
4	305м	Рис припущенный	212,34	3,66	4,85	38,5	150	26,00
5	508п	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	61,10	0,52	0,52	12,74	130	15,00
			847,74	25,33	33,34	112,78	900	168,55
Полдник								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	211,29	5,69	5,55	34,67	100	45,00
2	389м	Молоко	108,00	5,8	5	9,6	200	50,00
			397,88	11,49	10,55	44,27	300	95,00

Зав.производством