



Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:
Директор *С.Н. Мамиев*
(подпись)

День №12
2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :		« 21 » 04 2025 г.				1-4 класс		
№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	204м	Макарона отварные с сыром	303,81	12,376	13,982	31,622	160	72,05
2	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,192	200	6,00
3	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			562,96	16,11	14,7	93,09	600	119,05

Зав.производством _____



Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:
Директор *С.Н. Мамиев*
(подпись)

День №12
2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :		« 21 » 04 2025 г.				1-4 класс		
№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м 131м	Салат из огурцов свежих (или соленых) с горошком зеленым консервированным	22,77	0,88	1,08	2,38	60	16,00
2	101м	Суп картофельный с гречневой крупой и мясными консервами	120,51	4,42	4,56	15,45	200	35,00
3	263м	Рагу из овощей с мясом свинины	431,06	13,606	31,059	23,988	240	76,55
4	520п	Напиток из плодов или ягод с/м	63,8	0,023	0,023	14,376	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			819,13	25,56	37,64	95,67	770	153,55

Зав.производством _____

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор

(подпись)

С. Н. Махмеев



День №12 2й-вариант

День недели:

«21» 04 2025 г.

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	204м	Макарона отварные с сыром	303,81	12,376	13,982	31,622	160	72,05
2	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,192	200	6,00
3	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			562,96	16,11	14,7	93,09	600	119,05
Обед								
1	70м 71м 131м	Салат из огурцов свежих (или соленых) с горошком зеленым консервированным	22,77	0,88	1,08	2,38	60	16,00
2	101м	Суп картофельный с гречневой крупой и мясными консервами	120,51	4,42	4,56	15,45	200	35,00
3	263м	Рагу из овощей с мясом свинины	431,06	13,606	31,059	23,988	240	58,00
4	520п	Напиток из плодов или ягод с/м	63,8	0,023	0,023	14,376	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
7	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			883,63	26,61	37,94	107,82	900	144,50

Зав.производством

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор

(подпись)

С. Н. Махмеев



День №12 2й-вариант

День недели:

«21» 04 2025 г.

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м 131м	Салат из огурцов свежих (или соленых) с горошком зеленым консервированным	22,77	0,88	1,08	2,38	60	16,00
2	101м	Суп картофельный с гречневой крупой и мясными консервами	120,51	4,42	4,56	15,45	200	35,00
3	263м	Рагу из овощей с мясом свинины	431,06	13,606	31,059	23,988	240	76,55
4	520п	Напиток из плодов или ягод с/м	63,8	0,023	0,023	14,376	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
7	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	15,00
			883,63	26,61	37,94	107,82	900	168,55
Полдник								
1	ал тк 88	Выпечка сдобная	211,29	5,69	5,55	34,67	100	45,00
2	516п	Ряженка	108,00	5,8	5	8,4	200	50,00
			319,29	11,49	10,55	43,07	300	95,00

Зав.производством