

Утверждаю:  
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

/ Директора С.Н. Мамиева  
(подпись)



День №9  
1й-вариант

обучающихся освоивших образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

«18» 04 2021 г.

1-4 класс

| № п/ | № рц | Наименование                 | Ккал          | Б            | Ж            | У            | Выход      | Цена          |
|------|------|------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|------------|---------------|
|      |      | <b>Завтрак</b>               |               |              |              |              |            |               |
| 1    | 301п | Омлет натуральный            | 289,00        | 16,21        | 23,53        | 3,01         | 170        | 72,05         |
| 2    | 493п | Чай с сахаром                | 33,03         | 0,09         | 0            | 8,17         | 180        | 6,00          |
| 3    | 108п | Хлеб пшеничный               | 82,00         | 3,04         | 0,32         | 19,68        | 40         | 6,00          |
| 4    | 389м | Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п | 140,00        | 0,6          | 0,4          | 32,6         | 200        | 35,00         |
|      |      |                              | <b>544,03</b> | <b>19,94</b> | <b>24,25</b> | <b>63,46</b> | <b>590</b> | <b>119,05</b> |

Зав.производством \_\_\_\_\_

Согласовано:

/ Директора С.Н. Мамиева  
(подпись)



День №9  
1й-вариант

обучающихся освоивших образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

«18» 04 2021 г.

1-4 класс

| № п/ | № рц         | Наименование                 | Ккал         | Б            | Ж            | У           | Выход      | Цена          |
|------|--------------|------------------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|---------------|
|      |              | <b>Обед</b>                  |              |              |              |             |            |               |
| 1    | 70м 71м 131м | Овощи                        | 13,6         | 0,94         | 0,08         | 2,3         | 60         | 16,00         |
| 2    | 150п         | Суп картофельный с рыбой     | 139,93       | 10,55        | 4,14         | 14,96       | 200        | 35,00         |
| 3    | 263м         | Рагу из овощей с мясом       | 431,05       | 13,6         | 31,05        | 23,98       | 240        | 76,55         |
| 4    | 349м         | Напиток из смеси сухофруктов | 31,92        | 0            | 0            | 7,98        | 180        | 12,00         |
| 5    | 108п         | Хлеб пшеничный               | 82           | 3,04         | 0,32         | 19,68       | 40         | 6,00          |
| 6    | 109п         | Хлеб ржаной                  | 99           | 3,3          | 0,6          | 19,8        | 50         | 8,00          |
|      |              |                              | <b>797,5</b> | <b>31,43</b> | <b>36,19</b> | <b>88,7</b> | <b>770</b> | <b>153,55</b> |

Зав.производством \_\_\_\_\_



Утверждаю:  
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

(подпись)

С. Н. Мамеев

День №9  
1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

| День недели : |              |                              | « 18 » 04 2020 г. |       |       |        | ОВЗ Исмена 1-4 класс |        |
|---------------|--------------|------------------------------|-------------------|-------|-------|--------|----------------------|--------|
| № п/п         | № рец        | Наименование                 | Ккал              | Б     | Ж     | У      | Выход                | Цена   |
| Завтрак       |              |                              |                   |       |       |        |                      |        |
| 1             | 301п         | Омлет натуральный            | 289,00            | 16,21 | 23,53 | 3,01   | 170                  | 72,05  |
| 2             | 493п         | Чай с сахаром                | 33,03             | 0,09  | 0     | 8,17   | 180                  | 6,00   |
| 3             | 108п         | Хлеб пшеничный               | 82,00             | 3,04  | 0,32  | 19,68  | 40                   | 6,00   |
| 4             | 389м         | Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п | 140,00            | 0,6   | 0,4   | 32,6   | 200                  | 35,00  |
|               |              |                              | 544,03            | 19,94 | 24,25 | 63,46  | 590                  | 119,05 |
| Обед          |              |                              |                   |       |       |        |                      |        |
| 1             | 70м 71м 131м | Овощи                        | 13,6              | 0,94  | 0,08  | 2,3    | 60                   | 16,00  |
| 2             | 150п         | Суп картофельный с рыбой     | 139,93            | 10,55 | 4,14  | 14,96  | 200                  | 35,00  |
| 3             | 263м         | Рагу из овощей с мясом       | 431,05            | 13,6  | 31,05 | 23,98  | 240                  | 67,50  |
| 4             | 349м         | Напиток из смеси сухофруктов | 31,92             | 0     | 0     | 7,98   | 180                  | 12,00  |
| 5             | 108п         | Хлеб пшеничный               | 82                | 3,04  | 0,32  | 19,68  | 40                   | 6,00   |
| 6             | 109п         | Хлеб ржаной                  | 99                | 3,3   | 0,6   | 19,8   | 50                   | 8,00   |
|               |              |                              | 918,28            | 36,39 | 38,77 | 108,81 | 890                  | 144,50 |

Зав.производством

Утверждаю:  
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

(подпись)

С. Н. Мамеев

День №9  
1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

| День недели |              |                              | « 18 » 04 2020 г. |       |       |       | ОВЗ Исмена 1-4 класс |        |
|-------------|--------------|------------------------------|-------------------|-------|-------|-------|----------------------|--------|
| № п/п       | № рец        | Наименование                 | Ккал              | Б     | Ж     | У     | Выход                | Цена   |
| Обед        |              |                              |                   |       |       |       |                      |        |
| 1           | 70м 71м 131м | Овощи                        | 13,6              | 0,94  | 0,08  | 2,3   | 60                   | 16,00  |
| 2           | 150п         | Суп картофельный с рыбой     | 139,93            | 10,55 | 4,14  | 14,96 | 200                  | 42,50  |
| 3           | 263м         | Рагу из овощей с мясом       | 431,05            | 13,6  | 31,05 | 23,98 | 240                  | 84,05  |
| 4           | 349м         | Напиток из смеси сухофруктов | 31,92             | 0     | 0     | 7,98  | 180                  | 12,00  |
| 5           | 108п         | Хлеб пшеничный               | 82                | 3,04  | 0,32  | 19,68 | 40                   | 6,00   |
| 6           | 109п         | Хлеб ржаной                  | 99                | 3,3   | 0,6   | 19,8  | 50                   | 8,00   |
|             |              |                              | 797,5             | 31,43 | 36,19 | 88,7  | 770                  | 168,55 |
| Полдник     |              |                              |                   |       |       |       |                      |        |
| 1           | ап тк 88     | Выпечка сдобная              | 211,29            | 5,69  | 5,55  | 34,67 | 100                  | 45,00  |
| 2           | 389м         | Сок фруктово-ягодный         | 140,00            | 0,6   | 0,4   | 32,6  | 200                  | 50,00  |
|             |              |                              | 351,29            | 6,29  | 5,95  | 67,27 | 300                  | 95,00  |

Зав.производством