

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_  
 (подпись)



День №11  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : « 11 » 04 2025 г. 1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	173,м	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными "Геркулес" с маслом сливочным	369,12	9,79	17,21	43,63	240	80,05
2	494п	Чай с лимоном	47,96	1,5	1,96	14,88	200	12,00
3	702м	Печенье	83,40	0,72	0,72	17,64	20	21,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>582,51</b>	<b>15,05</b>	<b>21,2</b>	<b>95,83</b>	<b>500</b>	<b>119,05</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_  
 (подпись)



День №11  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : « 11 » 04 2025 г. 1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Овощи	11,4	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	124,84	5,97	5,81	12,1	200	40,00
3	260м	Гуляш (из свинины)	202,14	8,96	18,042	6,42	90	45,55
4	305м	Рис припущенный	212,34	3,66	4,85	38,5	150	26,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			<b>763,66</b>	<b>25,5</b>	<b>29,71</b>	<b>106,37</b>	<b>770</b>	<b>153,55</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_



День №11  
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :

« 11 » 04 2025 г.

ОВЗ Имена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	173,м	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными "Геркулес" с маслом сливочным	369,12	9,79	17,21	43,63	240	80,05
2	494п	Чай с лимоном	47,96	1,5	1,96	14,88	200	12,00
3	702м	Печенье	83,40	0,72	0,72	17,64	20	21,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>582,51</b>	<b>15,05</b>	<b>21,2</b>	<b>95,83</b>	<b>500</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Овощи	11,4	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	124,84	5,97	5,81	12,1	200	35,00
3	260м	Гуляш (из свинины)	202,14	8,96	18,042	6,42	90	32,00
4	305м	Рис припущенный	212,34	3,66	4,85	38,5	150	26,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>828,14</b>	<b>26,85</b>	<b>30,01</b>	<b>118,52</b>	<b>900</b>	<b>144,50</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_



День №11  
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :

« 11 » 05 2025 г.

ОВЗ Имена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Овощи	11,4	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	124,84	5,97	5,81	12,1	200	40,00
3	260м	Гуляш (из свинины)	202,14	8,96	18,042	6,42	90	45,55
4	305м	Рис припущенный	212,34	3,66	4,85	38,5	150	26,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	15,00
			<b>828,14</b>	<b>26,85</b>	<b>30,01</b>	<b>118,52</b>	<b>900</b>	<b>168,55</b>
<b>Полдник</b>								
1	ап тн 88	Выпечка сдобная	211,29	5,69	5,55	34,67	100	45,00
2	389м	Сок фруктово-ягодный	140,00	0,6	0,4	32,6	200	50,00
			<b>351,29</b>	<b>6,29</b>	<b>5,95</b>	<b>67,27</b>	<b>300</b>	<b>95,00</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_