

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



День №10
2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 10 » 04 20 25.

1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	222м	Пудинг из творога (запеченный), соус сметанный сладкий	501,07	30,635	22,726	41,826	200	72,05
2	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,00	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			704,81	34,49	23,76	88,33	620	119,05

Зав.производством _____

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор _____
(подпись)



День №10
2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 10 » 04 20 25.

1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м	Овощи	14,4	0,66	0,12	2,28	60	16,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	131,65	5,96	5,72	14,05	200	35,00
3	268м	Котлеты мясные (свинина)	274,27	10,23	20,45	13,5	90	51,55
4	16.20п/ф	Соус томатный	22,95	0,38	1,257	2,44	30	5,00
5	203м	Макаронные изделия отварные	217,26	5,64	5,61	36,00	150	20,00
6	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	52,8	0,46	0,027	12,57	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			894,33	29,67	34,1	120,32	800	153,55

Зав.производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)

День №10
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: «10» 04 2024 г. ОВЗ Исмена 1-4 класс

		Завтрак							
1	222м	Пудинг из творога (запеченный), соус сметанный сладкий	501,07	30,635	22,726	41,826	200	72,05	
2	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00	
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,00	0,72	0,72	17,64	180	35,00	
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00	
			704,81	34,49	23,76	88,33	620	119,05	
		Обед							
1	70м 71м	Овощи	14,4	0,66	0,12	2,28	60	16,00	
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	131,65	5,96	5,72	14,05	200	35,00	
3	268м	Котлеты мясные (свинина)	274,27	10,23	20,45	13,5	90	33,00	
4	16.20п/ф	Соус томатный	22,95	0,38	1,257	2,44	30	5,00	
5	203м	Макаронные изделия отварные	217,26	5,64	5,61	36,00	150	20,00	
6	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	52,8	0,46	0,027	12,57	180	12,00	
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00	
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00	
9	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50	

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)

День №10
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: «10» 04 2024 г. ОВЗ Исмена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена	
		Обед							
1	70м 71м	Овощи	14,4	0,66	0,12	2,28	60	16,00	
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	131,65	5,96	5,72	14,05	200	35,00	
3	268м	Котлеты мясные (свинина)	274,27	10,23	20,45	13,5	90	51,55	
4	16.20п/ф	Соус томатный	22,95	0,38	1,257	2,44	30	5,00	
5	203м	Макаронные изделия отварные	217,26	5,64	5,61	36,00	150	20,00	
6	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	52,8	0,46	0,027	12,57	180	12,00	
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00	
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00	
9	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	15,00	
			958,33	31,02	34,4	132,47	930	168,55	
		Полдник							
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	211,29	5,69	5,55	34,67	100	45,00	
2	516п	Кефир	106,00	5,8	5	8	200	50,00	
			317,29	11,49	10,55	42,67	300	95,00	