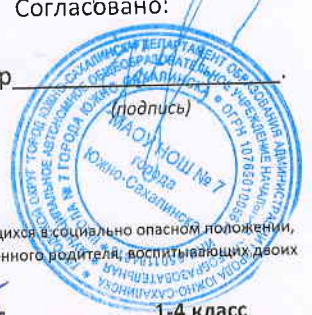


Утверждаю:  
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_



День №7  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

« 07 » 04 2025 г.

1-4 класс

День недели :

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	174м	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	310,48	6,32	11,33	45,59	220	94,05
2	446м	Выпечка песочная	153,49	2,9	9,51	14,01	60	13,00
3	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>583,12</b>	<b>12,36</b>	<b>21,16</b>	<b>88,47</b>	<b>520</b>	<b>119,05</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_



День №7  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

« 07 » 04 2025 г.

1-4 класс

День недели :

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	177,93	8,44	10,82	11,65	200	34,00
3	256м	Мясо тушеное (свинина)	258,55	9,53	23,13	2,95	90	50,55
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	18,00
5	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	85,77	0,03	0,01	20,12	180	21,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			<b>935,53</b>	<b>34,22</b>	<b>37,3</b>	<b>117,04</b>	<b>770</b>	<b>153,55</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова.Н.В.

Согласовано:  
 Директор  
 (подпись)

День №7  
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :

«07» 09 2025 г. ОВЗ Исмена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	174м	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	310,48	6,32	11,33	45,59	220	94,05
2	446м	Выпечка песочная	153,49	2,9	9,51	14,01	60	13,00
3	493п	Чай с сахаром	37,15	0,1	0	9,19	200	6,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>583,12</b>	<b>12,36</b>	<b>21,16</b>	<b>88,47</b>	<b>520</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 123п	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	177,93	8,44	10,82	11,65	200	35,00
3	256м	Мясо тушеное (свинина)	258,55	9,53	23,13	2,95	90	31,00
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	18,00
5	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	85,77	0,03	0,01	20,12	180	21,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>1000,03</b>	<b>35,57</b>	<b>37,6</b>	<b>129,19</b>	<b>900</b>	<b>144,50</b>

Зав.производством

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова.Н.В.

Согласовано:  
 Директор  
 (подпись)

День №7  
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :

«07» 09 2025 г. ОВЗ Исмена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 123п	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	177,93	8,44	10,82	11,65	200	34,00
3	256м	Мясо тушеное (свинина)	258,55	9,53	23,13	2,95	90	50,55
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	18,00
5	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	85,77	0,03	0,01	20,12	180	21,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	15,00
			<b>1000,03</b>	<b>35,57</b>	<b>37,6</b>	<b>129,19</b>	<b>900</b>	<b>168,55</b>
<b>Полдник</b>								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	211,29	5,69	5,55	34,67	100	45,00
2		Йогурт	113,02	5,6	5	9,02	200	50,00
			<b>324,31</b>	<b>11,29</b>	<b>10,55</b>	<b>43,69</b>	<b>300</b>	<b>95,00</b>

Зав.производством