

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



### День №9 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

«04» 02 2025 г.

1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	301п	Омлет натуральный	289,00	16,21	23,53	3,01	170	72,05
2	493п	Чай с сахаром	33,03	0,09	0	8,17	180	6,00
3	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			<b>544,03</b>	<b>19,94</b>	<b>24,25</b>	<b>63,46</b>	<b>590</b>	<b>119,05</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



### День №9 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

«04» 02 2025 г.

1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	150п	Суп картофельный с рыбой	139,93	10,55	4,14	14,96	200	35,00
3	263м	Рагу из овощей с мясом	431,05	13,6	31,05	23,98	240	76,55
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			<b>797,5</b>	<b>31,43</b>	<b>36,19</b>	<b>88,7</b>	<b>770</b>	<b>153,55</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_

День №9  
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели : « 04 » 02 2021 г. ОВЗ Имена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	301п	Омлет натуральный	289,00	16,21	23,53	3,01	170	72,05
2	493п	Чай с сахаром	33,03	0,09	0	8,17	180	6,00
3	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			<b>544,03</b>	<b>19,94</b>	<b>24,25</b>	<b>63,46</b>	<b>590</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	150п	Суп картофельный с рыбой	139,93	10,55	4,14	14,96	200	35,00
3	263м	Рагу из овощей с мясом	431,05	13,6	31,05	23,98	240	67,50
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			<b>918,28</b>	<b>36,39</b>	<b>38,77</b>	<b>108,81</b>	<b>890</b>	<b>144,50</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_

День №9  
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели : « 04 » 02 2021 г. ОВЗ Имена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
		Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
1	70м 71м 131м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	150п	Суп картофельный с рыбой	139,93	10,55	4,14	14,96	200	42,50
3	263м	Рагу из овощей с мясом	431,05	13,6	31,05	23,98	240	84,05
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			<b>797,5</b>	<b>31,43</b>	<b>36,19</b>	<b>88,7</b>	<b>770</b>	<b>168,55</b>
<b>Полдник</b>								
		Выпечка сдобная	211,29	5,69	5,55	34,67	100	45,00
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	140,00	0,6	0,4	32,6	200	50,00
2	389м	Сок фруктово-ягодный	351,29	6,29	5,95	67,27	300	95,00

Зав.производством \_\_\_\_\_