

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



День №2  
 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : «24» 12 2024. 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	300п	Яйца вареные	62,80	5,08	4,6	0,28	40	23,00
2	174м	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	310,48	6,32	11,33	45,59	220	68,05
3	382м	Какао с молоком	97,48	3,87	3,1	13,19	200	22,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>552,76</b>	<b>18,31</b>	<b>19,35</b>	<b>78,74</b>	<b>500</b>	<b>119,05</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



День №2  
 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : «24» 12 2024. 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	71м 70м 133м	Овощи	14,4	0,66	0,12	2,28	60	16,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	109,66	3,2	5,14	12,57	200	35,00
3	268м	Котлеты мясные	274,27	10,23	20,45	13,5	90	51,55
4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,257	2,45	30	5,00
5	321м	Капуста тушеная	131,24	3,71	6,2	15,04	150	20,00
6	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	40,72	0,02	0,02	8,78	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,30	0,60	19,8	50	8,00
			<b>774,26</b>	<b>24,54</b>	<b>34,11</b>	<b>94,1</b>	<b>800</b>	<b>153,55</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

(подпись)

День №2  
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

«24» 1д 2024

День недели		№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	ОВЗ Имена 1-4 класс		
									Выход	Цена	
		<b>Завтрак</b>									
		1	300п	Яйца вареные	62,80	5,08	4,6	0,28	40	23,00	
		2	174м	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	310,48	6,32	11,33	45,59	220	68,05	
		3	382м	Какао с молоком	97,48	3,87	3,1	13,19	200	22,00	
		4	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00	
					<b>552,76</b>	<b>18,31</b>	<b>19,35</b>	<b>78,74</b>	<b>500</b>	<b>119,05</b>	
		<b>Обед</b>									
		1	71м 70м 133м	Овощи	14,4	0,66	0,12	2,28	60	16,00	
		2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	109,66	3,2	5,14	12,57	200	35,00	
		3	268м	Котлеты мясные	274,27	10,23	20,45	13,5	90	33,00	
		4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,257	2,45	30	5,00	
		5	321м	Капуста тушеная	131,24	3,71	6,2	15,04	150	20,00	
		6	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	40,72	0,02	0,02	8,78	180	12,00	
		7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00	
		8	109п	Хлеб ржаной	99	3,30	0,60	19,8	50	8,00	
		9	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50	
					<b>839</b>	<b>25,89</b>	<b>34,4</b>	<b>106,25</b>	<b>930</b>	<b>144,50</b>	

Зав.производством

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

(подпись)

День №2  
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

«24» 1д 2024

День недели		№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	ОВЗ Имена 1-4 класс		
									Выход	Цена	
		<b>Обед</b>									
		1	71м 70м 133м	Овощи	14,4	0,66	0,12	2,28	60	16,00	
		2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	109,66	3,2	5,14	12,57	200	35,00	
		3	268м	Котлеты мясные	274,27	10,23	20,45	13,5	90	51,55	
		4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,257	2,45	30	5,00	
		5	321м	Капуста тушеная	131,24	3,71	6,2	15,04	150	20,00	
		6	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	40,72	0,02	0,02	8,78	180	12,00	
		7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00	
		8	109п	Хлеб ржаной	99	3,30	0,60	19,8	50	8,00	
		9	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	55,90	1,17	0,26	10,53	130	15,00	
					<b>830,16</b>	<b>25,71</b>	<b>34,36</b>	<b>104,63</b>	<b>930</b>	<b>168,55</b>	
		<b>Полдник</b>									
		1	ап тк 88	Выпечка сдобная	211,29	5,69	5,55	34,67	100	45,00	
		2	389м	Сок фруктово-ягодный	140,00	0,6	0,4	32,6	200	50,00	
					<b>351,29</b>	<b>6,29</b>	<b>5,95</b>	<b>67,27</b>	<b>300</b>	<b>95,00</b>	

Зав.производством