

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:
 Директор _____



День №23
 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

«19» 12 2024г.

1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	279м	Тефтели мясные 2-й вариант в соусе	174,79	6,13	12,56	9,189	75	48,05
3	143м	Рагу из овощей	109,33	2,63	4,83	13,74	150	20,00
4	378м	Чай с молоком	78,72	2,75	2,3	11,59	180	10,00
5	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
6	108л	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			529,44	15,27	20,73	71,83	625	119,05

Зав.производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:
 Директор _____



День №23
 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

«19» 12 2024г.

1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	11,4	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	124,84	5,97	5,81	12,1	200	40,00
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	167,2	13,07	9,89	6,42	90	45,55
4	305м	Рис припущенный	212,34	3,66	4,85	38,5	150	26,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			728,7	29,61	21,56	106,37	770	153,55

Зав.производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова.Н.В.

Согласовано:

Директор _____

День №23
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели :

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	279м	Тефтели мясные 2-й вариант в соусе	174,79	6,13	12,56	9,189	75	48,05
3	143м	Рагу из овощей	109,33	2,63	4,83	13,74	150	20,00
4	378м	Чай с молоком	78,72	2,75	2,3	11,59	180	10,00
5	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			529,44	15,27	20,73	71,83	625	119,05
Обед								
1	70м 71м	Овощи	11,4	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	124,84	5,97	5,81	12,1	200	35,00
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	167,2	13,07	9,89	6,42	90	38,00
4	305м	Рис припущенный	212,34	3,66	4,85	38,5	150	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			793,2	30,96	21,86	118,52	900	144,50

Зав.производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова.Н.В.

Согласовано:

Директор _____

День №23
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели :

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	11,4	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	124,84	5,97	5,81	12,1	200	40,00
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	167,2	13,07	9,89	6,42	90	45,55
4	305м	Рис припущенный	212,34	3,66	4,85	38,5	150	26,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	55,90	1,17	0,26	10,53	130	15,00
			784,6	30,78	21,82	116,9	900	168,55
Полдник								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	211,29	5,69	5,55	34,67	100	45,00
2	389м	Сок фруктово-ягодный	140,00	0,6	0,4	32,6	200	50,00
			351,29	6,29	5,95	67,27	300	95,00

Зав.производством _____