

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_



День №20  
 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 16 » 12 2021 г.

1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	204м	Макаронны отварные с сыром	320,41	11,57	15,43	33,37	170	65,05
2	493п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	13,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>530,18</b>	<b>15,47</b>	<b>16,47</b>	<b>81,04</b>	<b>570</b>	<b>119,05</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_



День №20  
 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 16 » 12 2021 г.

1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Овощи	8,40	0,48	0,06	1,5	60	16,00
2	113м	Суп-лапша домашняя (макаронные изделия) с мясом курицы	84,88	3,29	3,11	10,92	200	35,00
3	345п	Биточки рыбные (из минтая)	192	19,99	8,79	9,41	90	45,55
4	333м	Соус сметанный с томатом и луком	27,81	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	305м	Рис припущенный	212,34	3,66	4,85	38,5	150	26,00
6	348м	Напиток из кураги	73,68	0,93	0,054	17,16	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			<b>780,11</b>	<b>35,34</b>	<b>19,3</b>	<b>119,8</b>	<b>800</b>	<b>153,55</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

День №20  
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели : «16» 12 2024. ОВЗ Исмена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	204м	Макаронны отварные с сыром	320,41	11,57	15,43	33,37	170	65,05
2	493п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	13,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>530,18</b>	<b>15,47</b>	<b>16,47</b>	<b>81,05</b>	<b>570</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	8,40	0,48	0,06	1,5	60	16,00
2	113м	Суп-лапша домашняя (макаронные изделия) с мясом курицы	84,88	3,29	3,11	10,92	200	35,00
3	345п	Биточки рыбные (из минтая)	192	19,99	8,79	9,41	90	33,00
4	333м	Соус сметанный с томатом и луком	27,81	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	305м	Рис припущенный	212,34	3,66	4,85	38,5	150	20,00
6	348м	Напиток из кураги	73,68	0,93	0,054	17,16	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
9	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	55,90	1,17	0,26	10,53	130	9,50
			<b>780,11</b>	<b>35,34</b>	<b>19,3</b>	<b>119,8</b>	<b>800</b>	<b>144,50</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

День №20  
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели : «16» 12 2024. ОВЗ Исмена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	70м 71м 131м	Овощи	8,40	0,48	0,06	1,5	60	16,00
2	113м	Суп-лапша домашняя (макаронные изделия) с мясом курицы	84,88	3,29	3,11	10,92	200	35,00
3	345п	Биточки рыбные (из минтая)	192	19,99	8,79	9,41	90	45,55
4	333м	Соус сметанный с томатом и луком	27,81	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	305м	Рис припущенный	212,34	3,66	4,85	38,5	150	26,00
6	348м	Напиток из кураги	73,68	0,93	0,054	17,16	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
9	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	55,90	1,17	0,26	10,53	130	15,00
			<b>836,01</b>	<b>36,51</b>	<b>19,56</b>	<b>130,32</b>	<b>930</b>	<b>168,55</b>
<b>Полдник</b>								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	211,29	5,69	5,55	34,67	100	45,00
2	389м	Молоко	108,00	5,8	5	9,6	200	50,00
			<b>319,29</b>	<b>11,49</b>	<b>10,55</b>	<b>44,27</b>	<b>300</b>	<b>95,00</b>