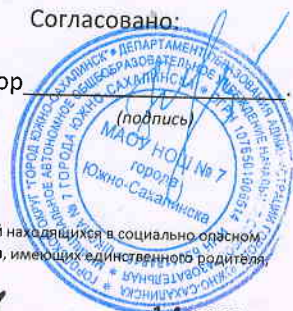


Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова.Н.В.



Согласовано:

Директор



День №19 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

«13» 12 2024. 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	70м 71м 121л	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	177,93	8,44	10,82	11,65	200	34,00
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	410,35	15,21	28,52	23,04	240	68,55
4	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	85,77	0,03	0,01	20,12	180	21,00
5	108л	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109л	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			868,65	30,96	40,35	96,59	770	153,55

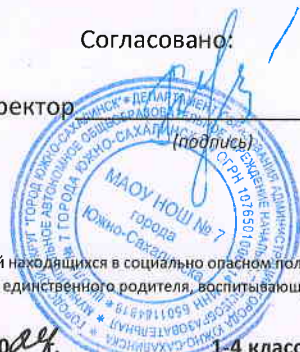
Зав.производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова.Н.В.



Согласовано:

Директор



День №19 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

«13» 12 2024. 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1		Печень, тушенная в соусе	132,99	12,79	6,7	5,34	75	76,05
2	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,58	8,94	2,34	40,54	150	18,00
3	555	Выпечка песочная	153,49	2,9	9,51	14,01	60	13,00
4	493л	Чай с сахаром	33,03	0,09	0	8,17	180	6,00
5	108л	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			620,09	27,76	18,87	87,74	505	119,05

Зав.производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова.Н.В.



Согласовано:

Директор



День №19
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

« 13 » 12 2024.

ОВЗ Исмена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1		Печень, тушенная в соусе	132,99	12,79	6,7	5,34	75	76,05
2	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,58	8,94	2,34	40,54	150	18,00
3	555	Выпечка песочная	153,49	2,9	9,51	14,01	60	13,00
4	493п	Чай с сахаром	33,03	0,09	0	8,17	180	6,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			620,09	27,76	18,87	87,74	505	119,05
Обед								
1	70м 71м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	177,93	8,44	10,82	11,65	200	35,00
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	410,35	15,21	28,52	23,04	240	58,00
4	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	85,77	0,03	0,01	20,12	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
7	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			933,15	32,31	40,65	108,74	900	144,50

Зав.производством

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова.Н.В.



Согласовано:

Директор



День №19
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

« 13 » 12 2024.

ОВЗ Исмена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	177,93	8,44	10,82	11,65	200	34,00
3	259м	Жаркое по-домашнему (из свинины)	410,35	15,21	28,52	23,04	240	68,55
4	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	85,77	0,03	0,01	20,12	180	21,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
7	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	55,90	1,17	0,26	10,53	130	15,00
			924,55	32,13	40,61	107,12	900	168,55
Полдник								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	211,29	5,69	5,55	34,67	100	45,00
2	517п	Йогурт	113,02	5,6	5	9,02	200	50,00
			324,31	11,29	10,55	43,69	300	95,00

Зав.производством