

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова.Н.В.



Согласовано:

Директор

(подпись)



День №17 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 11 » 12 2024г.

1-4 класс

| № п/п | № рец | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|--------------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 289м | Рагу из курицы с овощами | 336,66 | 15,34 | 18,11 | 27,71 | 200 | 66,05 |
| 2 | 493п | Чай с лимоном | 43,17 | 0,14 | 0,006 | 10,35 | 180 | 12,00 |
| 3 | 338м 389м | Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п) | 84,60 | 0,72 | 0,72 | 17,64 | 180 | 35,00 |
| 4 | 108п | Хлеб пшеничный | 82,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 40 | 6,00 |
| | | | 546,43 | 19,24 | 19,15 | 75,38 | 600 | 119,05 |

Зав.производством _____

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова.Н.В.



Согласовано:

Директор

(подпись)



День №17 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 11 » 12 2024г.

1-4 класс

| № п/п | № рец | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|-------------|------------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|------------|---------------|
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | 70м 71м | Овощи | 13,6 | 0,94 | 0,08 | 2,3 | 60 | 16,00 |
| 2 | 99м | Суп из овощей | 106,71 | 2,93 | 7,007 | 7,92 | 200 | 35,00 |
| 3 | 343п | Рыба, тушенная в томате с овощами (из филе минтая) | 177,94 | 15,67 | 9,9 | 6,28 | 130 | 50,55 |
| 4 | 305м | Рис припущенный | 212,34 | 3,66 | 4,85 | 38,5 | 150 | 26,00 |
| 5 | 349м | Напиток из смеси сухофруктов | 31,92 | 0 | 0 | 7,98 | 180 | 12,00 |
| 6 | 108п | Хлеб пшеничный | 82 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 40 | 6,00 |
| 7 | 109п | Хлеб ржаной | 99 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 50 | 8,00 |
| | | | 723,51 | 29,54 | 22,75 | 102,5 | 810 | 153,55 |

Зав.производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова.Н.В.

Согласовано:
 Директор _____

День №17
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: «11» 12 2024. ОВЗ Исмена 1-4 класс

| № п/п | № рец | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|--------------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 289м | Рагу из курицы с овощами | 336,66 | 15,34 | 18,11 | 27,71 | 200 | 66,05 |
| 2 | 493п | Чай с лимоном | 43,17 | 0,14 | 0,006 | 10,35 | 180 | 12,00 |
| 3 | 338м 389м | Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п) | 84,60 | 0,72 | 0,72 | 17,64 | 180 | 35,00 |
| 4 | 108п | Хлеб пшеничный | 82,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 40 | 6,00 |
| | | | 546,43 | 19,24 | 19,16 | 75,38 | 600 | 119,05 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | 70м 71м | Овощи | 13,6 | 0,94 | 0,08 | 2,3 | 60 | 16,00 |
| 2 | 99м | Суп из овощей | 106,71 | 2,93 | 7,007 | 7,92 | 200 | 35,00 |
| 3 | 343п | Рыба, тушенная в томате с овощами (из филе минтая) | 177,94 | 15,67 | 9,9 | 6,28 | 130 | 38,00 |
| 4 | 305м | Рис припущенный | 212,34 | 3,66 | 4,85 | 38,5 | 150 | 20,00 |
| 5 | 349м | Напиток из смеси сухофруктов | 31,92 | 0 | 0 | 7,98 | 180 | 12,00 |
| 6 | 108п | Хлеб пшеничный | 82 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 40 | 6,00 |
| 7 | 109п | Хлеб ржаной | 99 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 50 | 8,00 |
| 8 | 338м 389м | Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п) | 64,50 | 1,35 | 0,3 | 12,15 | 130 | 9,50 |
| | | | 788,01 | 30,89 | 23,05 | 114,6 | 940 | 144,50 |

Зав.производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова.Н.В.

Согласовано:
 Директор _____

День №17
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: «11» 12 2024. ОВЗ Исмена 1-4 класс

| № п/п | № рец | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|--------------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|------------|---------------|
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | 70м 71м | Овощи | 13,6 | 0,94 | 0,08 | 2,3 | 60 | 16,00 |
| 2 | 99м | Суп из овощей | 106,71 | 2,93 | 7,007 | 7,92 | 200 | 35,00 |
| 3 | 343п | Рыба, тушенная в томате с овощами (из филе минтая) | 177,94 | 15,67 | 9,9 | 6,28 | 130 | 50,55 |
| 4 | 305м | Рис припущенный | 212,34 | 3,66 | 4,85 | 38,5 | 150 | 26,00 |
| 5 | 349м | Напиток из смеси сухофруктов | 31,92 | 0 | 0 | 7,98 | 180 | 12,00 |
| 6 | 108п | Хлеб пшеничный | 82 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 40 | 6,00 |
| 7 | 109п | Хлеб ржаной | 99 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 50 | 8,00 |
| 8 | 338м 389м | Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п) | 55,90 | 1,17 | 0,26 | 10,53 | 130 | 15,00 |
| | | | 779,41 | 30,71 | 23,01 | 113,0 | 940 | 168,55 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 1 | ап тк 88 | Выпечка сдобная | 211,29 | 5,69 | 5,55 | 34,67 | 100 | 45,00 |
| 2 | 389м | Молоко | 108,00 | 5,8 | 5 | 9,6 | 200 | 50,00 |
| | | | 319,29 | 11,49 | 10,55 | 44,27 | 300 | 95,00 |

Зав.производством _____