

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор



### День №15 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

«09» 12 2024г.

1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	239м	Тефтели рыбные в соусе ( из филе минтая)	211,42	12,56	11,9	14,08	120	73,05
2	305м	Рис припущенный	228,36	3,94	5,18	41,48	160	28,00
3	493п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	12,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>564,95</b>	<b>19,68</b>	<b>17,4</b>	<b>85,59</b>	<b>500</b>	<b>119,05</b>

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор



### День №15 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

«09» 12 2024г.

1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	8,4	0,48	0,06	1,5	60	16,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	124,84	5,97	5,81	12,1	200	40,00
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	167,2	13,07	9,89	6,42	90	51,55
4	128м	Картофельное пюре	148,26	2,95	6,94	18,44	150	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			<b>661,62</b>	<b>28,82</b>	<b>23,62</b>	<b>85,92</b>	<b>770</b>	<b>153,55</b>

Зав.производством

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_  
 (подпись)



**День №15  
 1й-вариант**

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели : « 09 » 12 2024 г. ОВЗ Имена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	239м	Тефтели рыбные в соусе ( из филе минтая)	211,42	12,56	11,9	14,08	120	73,05
2	305м	Рис припущенный	228,36	3,94	5,18	41,48	160	28,00
2	493п	Чай с сахаром	33,03	0,09	0	8,17	180	12,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>554,81</b>	<b>19,63</b>	<b>17,4</b>	<b>83,41</b>	<b>500</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	8,4	0,48	0,06	1,5	60	16,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	124,84	5,97	5,81	12,1	200	35,00
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	167,2	13,07	9,89	6,42	90	47,50
4	128м	Картофельное пюре	148,26	2,95	6,94	18,44	150	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			<b>661,62</b>	<b>28,82</b>	<b>23,62</b>	<b>85,92</b>	<b>770</b>	<b>144,50</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_  
 (подпись)



**День №15  
 1й-вариант**

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели : « 09 » 12 2024 г. ОВЗ Имена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	8,4	0,48	0,06	1,5	60	16,00
2	131п	Свекольник с мясом, сметаной	124,84	5,97	5,81	12,1	200	42,50
3	255м	Печень говяжья по-строгановски	167,2	13,07	9,89	6,42	90	64,05
4	128м	Картофельное пюре	148,26	2,95	6,94	18,44	150	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			<b>661,62</b>	<b>28,81</b>	<b>23,62</b>	<b>85,92</b>	<b>770</b>	<b>168,55</b>
<b>Полдник</b>								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	211,29	5,69	5,55	34,67	100	45,00
2		Йогурт	113,02	5,6	5	9,02	200	50,00
			<b>324,31</b>	<b>11,29</b>	<b>10,55</b>	<b>43,69</b>	<b>300</b>	<b>95,00</b>