

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова.Н.В.



Согласовано:
 Директор



День №14
 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

«06» 12 2024г. 1-4 класс

День недели :		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	300п	Яйца вареные	62,80	5,08	4,6	0,28	40	23,00
2	174м	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	310,48	6,32	11,33	45,59	220	68,05
3	382м	Какао с молоком	97,48	3,87	3,1	13,19	200	22,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			552,76	18,31	19,35	78,74	500	119,05

Зав.производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова.Н.В.



Согласовано:
 Директор



День №14
 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

«06» 12 2024г. 1-4 класс

День недели :		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	71м 70м 133м	Овощи	14,4	0,66	0,12	2,28	60	16,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	109,66	3,2	5,14	12,57	200	35,00
3	268м	Котлеты мясные	274,27	10,23	20,45	13,5	90	51,55
4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,257	2,45	30	5,00
5	321м	Капуста тушеная	131,24	3,71	6,2	15,04	150	20,00
6	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	40,72	0,02	0,02	8,78	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,30	0,60	19,8	50	8,00
			774,26	24,54	34,11	94,1	800	153,55

Зав.производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



День №14
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели : «06» 12 2024. ОВЗ Имена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	300п	Яйца вареные	62,80	5,08	4,6	0,28	40	23,00
2	174м	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	310,48	6,32	11,33	45,59	220	68,05
3	382м	Какао с молоком	97,48	3,87	3,1	13,19	200	22,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			552,76	18,31	19,35	78,74	500	119,05
Обед								
1	71м 70м 133м	Овощи	14,4	0,66	0,12	2,28	60	16,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	109,66	3,2	5,14	12,57	200	35,00
3	268м	Котлеты мясные	274,27	10,23	20,45	13,5	90	33,00
4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,257	2,45	30	5,00
5	321м	Капуста тушеная	131,24	3,71	6,2	15,04	150	20,00
6	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	40,72	0,02	0,02	8,78	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,30	0,60	19,8	50	8,00
9	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			839	25,89	34,4	106,25	930	144,50

Зав.производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



День №14
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели : «06» 12 2024. ОВЗ Имена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	71м 70м 133м	Овощи	14,4	0,66	0,12	2,28	60	16,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	109,66	3,2	5,14	12,57	200	35,00
3	268м	Котлеты мясные	274,27	10,23	20,45	13,5	90	51,55
4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,257	2,45	30	5,00
5	321м	Капуста тушеная	131,24	3,71	6,2	15,04	150	20,00
6	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	40,72	0,02	0,02	8,78	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,30	0,60	19,8	50	8,00
9	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	55,90	1,17	0,26	10,53	130	15,00
			830	25,71	34,36	104,63	930	168,55
Полдник								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	211,29	5,69	5,55	34,67	100	45,00
2	389м	Сок фруктово-ягодный	140,00	0,6	0,4	32,6	200	50,00
			351,29	6,29	5,95	67,27	300	95,00