

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:
Директор _____
(подпись)



День №13 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : « 05 » 12 2024 г. 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	204м	Макароны отварные с сыром	320,41	11,57	15,43	33,37	170	66,05
2	493п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	12,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,032	19,68	40	6,00
			530,18	15,47	16,18	81,04	570	119,05

Зав. производством _____

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:
Директор _____
(подпись)



День №13 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : « 05 » 12 2024 г. 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м	Овощи	11,42	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	82м	Борщ с мясом , сметаной	126,49	5,75	7,33	9,2	200	40,00
3	265м	Плов с мясом (свинина)	431,67	13,16	20,58	48,14	220	71,55
4	508п	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			782,49	25,82	28,92	106,69	750	153,55

Зав. производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова.Н.В



Согласовано:

Директор



День №13
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :

« 05 » 12 2024 г.

ОВЗ Исмена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	204м	Макароны отварные с сыром	320,41	11,57	15,43	33,37	170	66,05
2	493п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	12,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,032	19,68	40	6,00
			530,18	15,47	16,18	81,04	570	119,05
Обед								
1	70м 71м	Овощи	11,42	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	82м	Борщ с мясом , сметаной	126,49	5,75	7,33	9,2	200	35,00
3	265м	Плов с мясом (свинина)	431,67	13,16	20,58	48,14	220	58,00
4	508п	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
7	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			847	27,17	29,22	118,87	880	144,50

Зав.производством

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова.Н.В



Согласовано:

Директор



День №13
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :

« 05 » 12 2024 г.

ОВЗ Исмена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м	Овощи	11,42	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	82м	Борщ с мясом , сметаной	126,49	5,75	7,33	9,2	200	40,00
3	265м	Плов с мясом (свинина)	431,67	13,16	20,58	48,14	220	71,55
4	508п	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
7	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	55,90	1,17	0,26	10,53	130	15,00
			838,4	26,99	29,18	117,22	880	168,55
Полдник								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	211,29	5,69	5,55	34,67	100	45,00
2	389м	Молоко	108,00	5,8	5	9,6	200	50,00
			319,29	11,49	10,55	44,27	300	95,00

Зав.производством