

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

День №13
1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

«24» 10

2024г.

1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	204м	Макароны отварные с сыром	320,41	11,57	15,43	33,37	170	66,05
2	493п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	12,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,032	19,68	40	6,00
			530,18	15,47	16,18	81,04	570	119,05

Зав.производством

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

День №13
1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

«24» 10

2024г.

1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	70м 71м	Овощи	11,42	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	82м	Борщ с мясом ,сметаной	126,49	5,75	7,33	9,2	200	40,00
3	265м	Плов с мясом (свинина)	431,67	13,16	20,58	48,14	220	71,55
4	508п	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			782,49	25,82	28,92	106,69	750	153,55

Зав.производством