

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:
Директор _____
(подпись)



День №12 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : «23» 10 2024 1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	223м	Запеканка из творога с соусом сметанным сладким	499,96	36,12	25,97	28,63	200	56,05
2	395м	Кофейный напиток с молоком	99,03	3,07	2,88	15,03	180	22,00
3	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			820,99	42,83	29,57	95,94	620	119,05

Зав.производством _____

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:
Директор _____
(подпись)



День №12 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : «23» 10 2024 1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	70м 71м 131м	Салат из огурцов свежих (или соленых) с горошком зеленым консервированным	22,77	0,88	1,08	2,38	60	16,00
2	101м	Суп картофельный с гречневой крупой и мясными консервами	120,51	4,42	4,56	15,45	200	35,00
3	234м	Котлеты рыбные	199,67	12,86	10,43	14,7	90	51,55
4	333м	Соус сметанный с томатами луком	27,81	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	125м	Картофель отварной с маслом сливочным и зеленью	159,03	3,41	4,32	26,51	160	20,00
6	520п	Напиток из плодов или ягод с/м	40,72	0,02	0	8,78	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			751,51	28,58	22,83	110,12	810	153,55

Зав.производством _____

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

День №12
1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	223м	Запеканка из творога с соусом сметанным сладким	499,96	36,12	25,97	28,63	200	56,05
2	395м	Кофейный напиток с молоком	99,03	3,07	2,88	15,03	180	22,00
3	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			820,99	42,83	29,57	95,94	620	119,05
Обед								
1	70м 71м 131м	Салат из огурцов свежих (или соленых) с горошком зеленым консервированным	22,77	0,88	1,08	2,38	60	16,00
2	101м	Суп картофельный с гречневой крупой и мясными консервами	120,51	4,42	4,56	15,45	200	35,00
3	234м	Котлеты рыбные	199,67	12,86	10,43	14,7	90	33,00
4	333м	Соус сметанный с томатами луком	27,81	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	125м	Картофель отварной с маслом сливочным и зеленью	159,03	3,41	4,32	26,51	160	20,00
6	520п	Напиток из плодов или ягод с/м	40,72	0,02	0	8,78	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
9	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			816,01	29,93	23,13	122,27	940	144,50

Зав.производством

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

День №12
1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м 131м	Салат из огурцов свежих (или соленых) с горошком зеленым консервированным	22,77	0,88	1,08	2,38	60	16,00
2	101м	Суп картофельный с гречневой крупой и мясными консервами	120,51	4,42	4,56	15,45	200	35,00
3	234м	Котлеты рыбные	199,67	12,86	10,43	14,7	90	51,55
4	333м	Соус сметанный с томатами луком	27,81	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	125м	Картофель отварной с маслом сливочным и зеленью	159,03	3,41	4,32	26,51	160	20,00
6	520п	Напиток из плодов или ягод с/м	40,72	0,02	0	8,78	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
9	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	55,90	1,17	0,26	10,53	130	15,00
			807,41	29,75	23,09	120,65	940	168,55
Полдник								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	211,29	5,69	5,55	34,67	100	45,00
2	516п	Ряженка	108,00	5,8	5	8,4	200	50,00
			319,29	11,49	10,55	43,07	300	95,00

Зав.производством