

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:
Директор *А.С. Стародубин*
(подпись)



День №9
1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : « 18 » 10 2024. 1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	301п	Омлет натуральный	289,00	16,21	23,53	3,01	170	72,05
2	493п	Чай с сахаром	33,03	0,09	0	8,17	180	6,00
3	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			544,03	19,94	24,25	63,46	590	119,05

Зав.производством _____

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:
Директор *А.С. Стародубин*
(подпись)



День №9
1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : « 18 » 10 2024. 1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	70м 71м 131м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	150п	Суп картофельный с рыбой	139,93	10,55	4,14	14,96	200	35,00
3	263м	Рагу из овощей с мясом	431,05	13,6	31,05	23,98	240	76,55
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			797,5	31,43	36,19	88,7	770	153,55

Зав.производством _____

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

(подпись)

День №9
1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

«18» 10 2024.

ОВЗ Имена 1-4 класс

№ п/п	№ рецеп	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	301п	Омлет натуральный	289,00	16,21	23,53	3,01	170	72,05
2	493п	Чай с сахаром	33,03	0,09	0	8,17	180	6,00
3	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			544,03	19,94	24,25	63,46	590	119,05
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	150п	Суп картофельный с рыбой	139,93	10,55	4,14	14,96	200	35,00
3	263м	Рагу из овощей с мясом	431,05	13,6	31,05	23,98	240	67,50
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			918,28	36,39	38,77	108,81	890	144,50

Зав.производством

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

(подпись)

День №9
1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

«18» 10 2024.

ОВЗ Имена 1-4 класс

№ п/п	№ рецеп	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	150п	Суп картофельный с рыбой	139,93	10,55	4,14	14,96	200	42,50
3	263м	Рагу из овощей с мясом	431,05	13,6	31,05	23,98	240	84,05
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			797,5	31,43	36,19	88,7	770	168,55
Полдник								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	211,29	5,69	5,55	34,67	100	45,00
2	389м	Сок фруктово-ягодный	140,00	0,6	0,4	32,6	200	50,00
			351,29	6,29	5,95	67,27	300	95,00

Зав.производством