

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:
 Директор *М.С. Стародубин*
 (подпись)



День №6
 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : « 15 » 10 2024 г. 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	301п	Омлет натуральный	289,00	16,21	23,53	3,01	170	72,05
2	493п	Чай с сахаром	33,03	0,09	0	8,17	180	6,00
3	108г	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			544,03	19,94	24,25	63,46	590	119,05

Зав.производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:
 Директор *М.С. Стародубин*
 (подпись)



День №6
 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : « 15 » 10 2024 г. 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м	Овощи	8,4	0,48	0,06	1,5	60	16,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	131,65	5,96	5,72	14,05	200	35,00
3	294м	Биточки рубленые из кур	224,57	12,1	6,28	14,62	90	51,55
4	333м	Соус сметанный с томатом и луком	27,815	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	128м	Картофельное пюре	148,26	2,95	6,94	18,44	150	20,00
6	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	52,8	0,46	0,027	12,57	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			774,49	28,94	21,46	103,5	800	153,55

Зав.производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор *А.В. Стародубкин*
 (подпись)

День №6
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: «15» 10 2024 ОВЗ Исмена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	301п	Омлет натуральный	289,00	16,21	23,53	3,01	170	72,05
2	493п	Чай с сахаром	33,03	0,09	0	8,17	180	6,00
3	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			544,03	19,94	24,25	63,46	590	119,05
Обед								
1	70м 71м	Овощи	8,4	0,48	0,06	1,5	60	16,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	131,65	5,96	5,72	14,05	200	35,00
3	294м	Биточки рубленые из кур	224,57	12,1	6,28	14,62	90	33,00
4	333м	Соус сметанный с томатом и луком	27,815	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	128м	Картофельное пюре	148,26	2,95	6,94	18,44	150	20,00
6	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	52,8	0,46	0,027	12,57	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
9	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			838,99	30,29	21,76	115,63	930	144,50

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор *А.В. Стародубкин*
 (подпись)

День №6
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: «15» 10 2024 ОВЗ Исмена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м	Овощи	8,4	0,48	0,06	1,5	60	16,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	131,65	5,96	5,72	14,05	200	35,00
3	294м	Биточки рубленые из кур	224,57	12,1	6,28	14,62	90	51,55
4	333м	Соус сметанный с томатом и луком	27,815	0,65	1,52	2,82	30	5,00
5	128м	Картофельное пюре	148,26	2,95	6,94	18,44	150	20,00
6	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	52,8	0,46	0,027	12,57	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
9	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	55,90	1,17	0,26	10,53	130	15,00
			830,39	30,11	21,72	114,01	930	168,55
Полдник								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	211,29	5,69	5,55	34,67	100	45,00
2	386м	Кефир	106,00	5,8	5	8	200	50,00
			317,29	11,49	10,55	42,67	300	95,00

Зав.производством