

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



День №5
1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

Согласовано:

Директор



День недели :		«14» 10 2024 г.		1-4 класс				
№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	289м	Рагу из курицы с овощами	336,66	15,34	18,11	27,71	200	66,05
2	493п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	12,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			546,43	19,24	19,15	75,38	600	119,05

Зав.производством _____

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



День №5
1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

Согласовано:

Директор



День недели :		«14» 10 2024 г.		1-4 класс				
№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	70м 71м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	99м	Суп из овощей	106,71	2,93	7,007	7,92	200	35,00
3	343п	Рыба, тушеная в томате с овощами (из филе минтая)	177,94	15,67	9,9	6,28	130	50,55
4	305м	Рис припущенный	212,34	3,66	4,85	38,5	150	26,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			723,51	29,54	22,75	102,5	810	153,55

Зав.производством _____

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директора

(подпись)

День №5
1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:		«14» 10 2024.						ОВЗ Исмена 1-4 класс	
№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена	
		Завтрак							
1	289м	Рагу из курицы с овощами	336,66	15,34	18,11	27,71	200	66,05	
2	493п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	12,00	
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,60	0,72	0,72	17,64	180	35,00	
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00	
			546,43	19,24	19,16	75,38	600	119,05	
		Обед							
1	70м 71м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00	
2	99м	Суп из овощей	106,71	2,93	7,007	7,92	200	35,00	
3	343п	Рыба, тушенная в томате с овощами (из филе минтая)	177,94	15,67	9,9	6,28	130	38,00	
4	305м	Рис припущенный	212,34	3,66	4,85	38,5	150	20,00	
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00	
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00	
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00	
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50	
			788,01	30,89	23,05	114,6	940	144,50	

Зав.производством

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директора

(подпись)

День №5
1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели :		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
№ п/п	№ рец							
		Обед						
1	70м 71м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	99м	Суп из овощей	106,71	2,93	7,007	7,92	200	35,00
3	343п	Рыба, тушенная в томате с овощами (из филе минтая)	177,94	15,67	9,9	6,28	130	50,55
4	305м	Рис припущенный	212,34	3,66	4,85	38,5	150	26,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	55,90	1,17	0,26	10,53	130	15,00
			779,41	30,71	23,01	113,0	940	168,55
		Полдник						
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	211,29	5,69	5,55	34,67	100	45,00
2	389м	Молоко	108,00	5,8	5	9,6	200	50,00
			319,29	11,49	10,55	44,27	300	95,00

Зав.производством