

Утверждаю:  
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

/Директора А.С. Стародуба (подпись)



## День №23 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 04 » 10 2024. 1-4 класс

| № п/ | № рец        | Наименование                                  | Ккал   | Б     | Ж     | У     | Выход | Цена   |
|------|--------------|-----------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|
|      |              | <b>Завтрак</b>                                |        |       |       |       |       |        |
| 1    | 279м         | Тефтели мясные 2-й вариант в соусе            | 174,79 | 6,13  | 12,56 | 9,189 | 75    | 48,05  |
| 3    | 143м         | Рагу из овощей                                | 109,33 | 2,63  | 4,83  | 13,74 | 150   | 20,00  |
| 4    | 378м         | Чай с молоком                                 | 78,72  | 2,75  | 2,3   | 11,59 | 180   | 10,00  |
| 5    | 338м<br>389м | Фрукты свежие (или)<br>сок фруктовый 0,2 т/п) | 84,60  | 0,72  | 0,72  | 17,64 | 180   | 35,00  |
| 6    | 108п         | Хлеб пшеничный                                | 82,00  | 3,04  | 0,32  | 19,68 | 40    | 6,00   |
|      |              |                                               | 529,44 | 15,27 | 20,73 | 71,83 | 625   | 119,05 |

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

/Директора А.С. Стародуба (подпись)



## День №23 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 04 » 10 2024. 1-4 класс

| № п/ | № рец              | Наименование                   | Ккал   | Б     | Ж     | У      | Выход | Цена   |
|------|--------------------|--------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|
|      |                    | <b>Обед</b>                    |        |       |       |        |       |        |
| 1    | 70м<br>71м<br>131м | Овощи                          | 11,4   | 0,57  | 0,09  | 1,89   | 60    | 16,00  |
| 2    | 131п               | Свекольник с мясом, сметаной   | 124,84 | 5,97  | 5,81  | 12,1   | 200   | 40,00  |
| 3    | 255м               | Печень говяжья по-строгановски | 167,2  | 13,07 | 9,89  | 6,42   | 90    | 45,55  |
| 4    | 305м               | Рис припущенный                | 212,34 | 3,66  | 4,85  | 38,5   | 150   | 26,00  |
| 5    | 349м               | Напиток из смеси сухофруктов   | 31,92  | 0     | 0     | 7,98   | 180   | 12,00  |
| 6    | 108п               | Хлеб пшеничный                 | 82     | 3,04  | 0,32  | 19,68  | 40    | 6,00   |
| 7    | 109п               | Хлеб ржаной                    | 99     | 3,3   | 0,6   | 19,8   | 50    | 8,00   |
|      |                    |                                | 728,7  | 29,61 | 21,56 | 106,37 | 770   | 153,55 |

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

А.С. Стародубкин

День №23  
1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

| День недели:   |              | № п/п               | № рец | Наименование                                 | Ккал   | Б     | Ж     | У      | Выход | Цена   |
|----------------|--------------|---------------------|-------|----------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|
| « 04 » 10 2024 |              | ОВЗ Имена 1-4 класс |       |                                              |        |       |       |        |       |        |
|                |              | <b>Завтрак</b>      |       |                                              |        |       |       |        |       |        |
| 1              | 279м         |                     |       | Тефтели мясные 2-й вариант в соусе           | 174,79 | 6,13  | 12,56 | 9,189  | 75    | 48,05  |
| 3              | 143м         |                     |       | Рагу из овощей                               | 109,33 | 2,63  | 4,83  | 13,74  | 150   | 20,00  |
| 4              | 378м         |                     |       | Чай с молоком                                | 78,72  | 2,75  | 2,3   | 11,59  | 180   | 10,00  |
| 5              | 338м<br>389м |                     |       | Фрукты свежие<br>(или сок фруктовый 0,2 т/п) | 84,60  | 0,72  | 0,72  | 17,64  | 180   | 35,00  |
| 6              | 108п         |                     |       | Хлеб пшеничный                               | 82,00  | 3,04  | 0,32  | 19,68  | 40    | 6,00   |
|                |              |                     |       |                                              | 529,44 | 15,27 | 20,73 | 71,83  | 625   | 119,05 |
|                |              | <b>Обед</b>         |       |                                              |        |       |       |        |       |        |
| 1              | 70м<br>71м   |                     |       | Овощи                                        | 11,4   | 0,57  | 0,09  | 1,89   | 60    | 16,00  |
| 2              | 131п         |                     |       | Свекольник с мясом, сметаной                 | 124,84 | 5,97  | 5,81  | 12,1   | 200   | 35,00  |
| 3              | 255м         |                     |       | Печень говяжья по-строгановски               | 167,2  | 13,07 | 9,89  | 6,42   | 90    | 38,00  |
| 4              | 305м         |                     |       | Рис припущенный                              | 212,34 | 3,66  | 4,85  | 38,5   | 150   | 20,00  |
| 5              | 349м         |                     |       | Напиток из смеси сухофруктов                 | 31,92  | 0     | 0     | 7,98   | 180   | 12,00  |
| 6              | 108п         |                     |       | Хлеб пшеничный                               | 82     | 3,04  | 0,32  | 19,68  | 40    | 6,00   |
| 7              | 109п         |                     |       | Хлеб ржаной                                  | 99     | 3,3   | 0,6   | 19,8   | 50    | 8,00   |
| 8              | 338м<br>389м |                     |       | Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)    | 64,50  | 1,35  | 0,3   | 12,15  | 130   | 9,50   |
|                |              |                     |       |                                              | 793,2  | 30,96 | 21,86 | 118,52 | 900   | 144,50 |

Зав.производством

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

А.С. Стародубкин

День №23

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

| День недели:   |                    | № п/п               | № рец | Наименование                                 | Ккал   | Б     | Ж     | У     | Выход | Цена   |
|----------------|--------------------|---------------------|-------|----------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|
| « 04 » 10 2024 |                    | ОВЗ Имена 1-4 класс |       |                                              |        |       |       |       |       |        |
|                |                    | <b>Обед</b>         |       |                                              |        |       |       |       |       |        |
| 1              | 70м<br>71м<br>131м |                     |       | Овощи                                        | 11,4   | 0,57  | 0,09  | 1,89  | 60    | 16,00  |
| 2              | 131п               |                     |       | Свекольник с мясом, сметаной                 | 124,84 | 5,97  | 5,81  | 12,1  | 200   | 40,00  |
| 3              | 255м               |                     |       | Печень говяжья по-строгановски               | 167,2  | 13,07 | 9,89  | 6,42  | 90    | 45,55  |
| 4              | 305м               |                     |       | Рис припущенный                              | 212,34 | 3,66  | 4,85  | 38,5  | 150   | 26,00  |
| 5              | 349м               |                     |       | Напиток из смеси сухофруктов                 | 31,92  | 0     | 0     | 7,98  | 180   | 12,00  |
| 6              | 108п               |                     |       | Хлеб пшеничный                               | 82     | 3,04  | 0,32  | 19,68 | 40    | 6,00   |
| 7              | 109п               |                     |       | Хлеб ржаной                                  | 99     | 3,3   | 0,6   | 19,8  | 50    | 8,00   |
| 8              | 338м<br>389м       |                     |       | Фрукты свежие<br>(или сок фруктовый 0,2 т/п) | 55,90  | 1,17  | 0,26  | 10,53 | 130   | 15,00  |
|                |                    |                     |       |                                              | 784,6  | 30,78 | 21,82 | 116,9 | 900   | 168,55 |
|                |                    | <b>Полдник</b>      |       |                                              |        |       |       |       |       |        |
| 1              | ап тк 88           |                     |       | Выпечка сдобная                              | 211,29 | 5,69  | 5,55  | 34,67 | 100   | 45,00  |
| 2              | 389м               |                     |       | Сок фруктово-ягодный                         | 140,00 | 0,6   | 0,4   | 32,6  | 200   | 50,00  |
|                |                    |                     |       |                                              | 351,29 | 6,29  | 5,95  | 67,27 | 300   | 95,00  |

Зав.производством