



Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
 Директор *И.А.С. Стародубкин*  
 (подпись)

День №22  
 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей

День недели : « 03 » 10 2024 г. 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	338п	Рыба запеченная в соусе	168,02	14,15	8,78	7,95	90	45,05
2	128м	Картофельное пюре	148,27	2,95	6,94	18,44	150	20,00
3	493п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	13,00
4	338ш 389ш	Фрукты свежие сок фруктовый 0,2 т/п) (или)	84,00	0,72	0,72	17,64	180	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>525,46</b>	<b>21</b>	<b>16,76</b>	<b>74,06</b>	<b>640</b>	<b>119,05</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_



Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:  
 Директор *И.А.С. Стародубкин*  
 (подпись)

День №22  
 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей

День недели : « 03 » 10 2024 г. 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	14,4	0,66	0,12	2,28	60	16,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	131,65	5,96	5,72	14,05	200	35,00
3	241м	Мясо тушеное в сметанно-томатном соусе	223,17	8,49	19,63	2,99	90	56,55
4	203м	Макаронные изделия отварные	217,26	5,64	5,61	36,00	150	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	52,8	0,46	0,027	12,57	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			<b>820,28</b>	<b>27,55</b>	<b>32,02</b>	<b>107,38</b>	<b>770</b>	<b>153,55</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО «Аллегра»  
Кузнецова И.В.



Согласовано:

Директор

*А.С. Стародубкин*  
(подпись)



День №22  
1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

« 23 » 10 20 24 ОВЗ Имена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	338п	Рыба запеченная в соусе	168,02	14,15	8,78	7,95	90	45,05
2	128м	Картофельное пюре	148,27	2,95	6,94	18,44	150	20,00
3	493п	Чай с лимоном	43,17	0,14	0,006	10,35	180	13,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	84,00	0,72	0,72	17,64	180	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>525,46</b>	<b>21</b>	<b>16,76</b>	<b>74,06</b>	<b>640</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	14,4	0,66	0,12	2,28	60	16,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	131,65	5,96	5,72	14,05	200	35,00
3	241м	Мясо тушеное в сметанно-томатном соусе	223,17	8,49	19,63	2,99	90	38,00
4	203м	Макаронные изделия отварные	217,26	5,64	5,61	36,00	150	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	52,8	0,46	0,027	12,57	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>884,78</b>	<b>28,9</b>	<b>32,32</b>	<b>119,52</b>	<b>900</b>	<b>144,50</b>

Зав. производством

Утверждаю:

Директор ООО «Аллегра»  
Кузнецова И.В.



Согласовано:

Директор

*А.С. Стародубкин*  
(подпись)



День №22

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

« 23 » 10 20 24 ОВЗ Имена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	14,4	0,66	0,12	2,28	60	16,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	131,65	5,96	5,72	14,05	200	35,00
3	241м	Мясо тушеное в сметанно-томатном соусе	223,17	8,49	19,63	2,99	90	56,55
4	203м	Макаронные изделия отварные	217,26	5,64	5,61	36,00	150	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	52,8	0,46	0,027	12,57	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	55,90	1,17	0,26	10,53	130	15,00
			<b>876,18</b>	<b>28,72</b>	<b>32,28</b>	<b>117,9</b>	<b>900</b>	<b>168,55</b>
<b>Полдник</b>								
1	ан 1х 88	Выпечка сдобная	211,29	5,69	5,55	34,67	100	45,00
2	516п	Кефир	106,00	5,8	5	8	200	50,00
			<b>317,29</b>	<b>11,49</b>	<b>10,55</b>	<b>42,67</b>	<b>300</b>	<b>95,00</b>

Зав. производством