

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

/ Директор *А.С. Стародубкин*
 (подпись)



День №21
 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : « *Дд* » *10* *2024.* 1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	301п	Омлет натуральный	289,00	16,21	23,53	3,01	170	72,05
2	493п	Чай с сахаром	33,03	0,09	0	8,17	180	6,00
3	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			544,03	19,94	24,25	63,46	590	119,05

Зав. производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

/ Директор *А.С. Стародубкин*
 (подпись)



День №21
 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : « *Дд* » *10* *2024.* 1-4 класс

№ п/	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	153п	Суп рыбный с крупой (из сайры или лосось)	133,46	7,59	5,04	14,4	200	35,00
3	263м	Рагу из овощей с мясом	431,05	13,6	31,05	23,98	240	76,55
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			791,03	28,47	37,09	88,14	770	153,55

Зав. производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:
 Директор *А.С. Стародубкин*
 (подпись)
 МАОУ НОШ № 7
 города Южно-Сахалинска

День №21
 1й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели: «02» 10 2024 г. ОВЗ Имена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	301п	Омлет натуральный	289,00	16,21	23,53	3,01	170	72,05
2	493п	Чай с сахаром	33,03	0,09	0	8,17	180	6,00
3	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
4	389п	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	140,00	0,6	0,4	32,6	200	35,00
			544,03	19,94	24,25	63,46	590	119,05
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	153п	Суп рыбный с крупой (из сайры или лосось)	133,46	7,59	5,04	14,4	200	35,00
3	263м	Рагу из овощей с мясом	431,05	13,6	31,05	23,98	240	67,50
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			791,03	28,47	37,09	88,14	770	144,50

Зав.производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:
 Директор *А.С. Стародубкин*
 (подпись)
 МАОУ НОШ № 7
 города Южно-Сахалинска

День №21

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели: «02» 10 2024 г. ОВЗ Имена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м 131м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	153п	Суп рыбный с крупой (из сайры или лосось)	133,46	7,59	5,04	14,4	200	42,50
3	263м	Рагу из овощей с мясом	431,05	13,6	31,05	23,98	240	84,05
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	31,92	0	0	7,98	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			791,03	28,47	37,09	88,14	770	168,55
Полдник								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	211,29	5,69	5,55	34,67	100	45,00
2	389п	Сок фруктово-ягодный	140,00	0,6	0,4	32,6	200	50,00
			351,29	6,29	5,95	67,27	300	95,00

Зав.производством _____