

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

День № 22
2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 14 » 03 2024 г.

1-4 класс

22	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	15м	Сыр (порционно)	72,80	4,64	5,9	0	20	23,00
2	14м	Масло сливочное (порциями)	74,80	0,05	8,25	0,08	10	16,00
3	174м	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	345,19	7,59	13,02	49,22	230	64,05
4	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			635,88	15,42	27,49	84,16	500	119,05

Зав.производством _____

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

День № 22

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 14 » 03 2024 г.

1-4 класс

22	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	71м 70м 133м	Овощи	14,4	0,66	0,12	2,28	60	16,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	144,37	3,94	8,65	12,61	200	35,00
3	268м	Котлеты мясные	274,27	10,23	20,45	13,5	90	51,55
4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,257	2,45	30	5,00
5	203м	Макаронные изделия отварные	233,55	5,81	6,87	37,07	150	20,00
6	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,30	0,60	19,8	50	8,00
			984,14	28,29	38,31	134,5	800	153,55

Зав.производством _____



Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

День № 22
2й-вариант



Согласовано:
Директор

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели: Понедельник			« 14 » 03 2024		ОВЗ Исмена 1-4 класс			
22	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	15м	Сыр (порционно)	72,80	4,64	5,9	0	20	23,00
2	14м	Масло сливочное (порциями)	149,60	0,1	16,5	0,16	20	16,00
3	174м	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	381,39	8,59	15,63	55,48	260	64,05
4	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
		Обед	767,38	17,23	38,43	95,42	550	119,05
1	71м 70м 133м	Овощи	24,0	1,10	0,20	3,80	100	16,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	155,12	4,35	8,21	15,91	250	35,00
3	268м	Котлеты мясные	304,75	11,37	22,72	15	100	33,00
4	453м	Соус томатный	28,41	0,61	1,08	3,99	30	5,00
5	203м	Макаронные изделия отварные	247,68	6,63	5,73	42,34	180	20,00
6	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			1159,3	34,1	39,41	168,69	1080	144,50

Зав.производством

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



День №

Согласовано:



Директор

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях)

День недели:		« 14 » 03 2024		ОВЗ Исмена 1-4 класс				
22	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	71м 70м 133м	Овощи	24,0	1,10	0,20	3,80	100	16,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	155,12	4,35	8,21	15,91	250	35,00
3	268м	Котлеты мясные	304,75	11,37	22,72	15	100	42,05
4	453м	Соус томатный	28,41	0,61	1,08	3,99	30	5,00
5	203м	Макаронные изделия отварные	247,68	6,63	5,73	42,34	180	20,00
6	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
9	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			1159,3	34,1	39,41	168,69	1080	153,55
		Полдник						
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2	517п	Йогурт	113,02	5,6	5	9,02	200	50,00
			400,9	16,27	15,96	45,2	350	110,00

Зав.производством

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



День № 22
1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

« 14 » 03 2024г. 1-4 класс

День недели		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
№ 22	№ рец							
		Завтрак						
1	223м	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным	430,69	23,32	17,44	43,89	150	68,05
2	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
3	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			683,78	27,46	17,76	104,18	590	119,05

Зав.производством _____