



Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:
Директор
(подпись)

День № 18 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

18	№ рец	Наименование	« 04 » 03 2024 г.	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак							
1	268м	Котлеты мясной (свинина)		152,37	5,68	11,36	7,5	50	45,05
2	16.19 п/ф	Соус красный основной		30,01	1,56	1,53	2,66	25	3,00
3	305м	Рис припущенный		228,368	3,94	5,18	41,48	160	20,00
4	493п	Чай с сахаром		61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
5	108п	Хлеб пшеничный		82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п		110,00	1	0	25,4	200	35,00
				663,84	15,32	18,39	111,9	675	119,05

Зав.производством _____



Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:
Директор
(подпись)

День № 18

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

18	№ рец	Наименование	« 04 » 03 2024 г.	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед							
1	70м 71м 131м	Овощи		13,6	0,94	0,08	2,3	60	16,00
2	153п	Суп рыбный с крупой		142,45	7,59	6,04	14,4	200	35,00
3	263м	Рагу из овощей с мясом		431,05	13,6	31,05	23,98	240	76,55
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов		53,86	0	0	13,47	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный		82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной		99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
				821,96	28,47	38,09	93,63	770	153,55

Зав.производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)

День № 18
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

18	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	268м	Котлеты мясные (свинина)	190,4	7,22	13,98	9,67	60	55,05
2	456п	Соус красный основной	27,72	0,39	1,75	2,55	25	3,00
3	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,20	180	20,00
4	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
6	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	25,00
			746,52	16,9	21,95	123,6	715	119,05
		Обед						
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	16,00
2	153п	Суп рыбный с крупой	178,07	9,49	7,55	18	250	35,00
3	263м	Рагу из овощей с мясом	476,85	15,66	36,62	20,74	250	67,50
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
			949,29	34,17	45,41	103,87	890	144,50

Зав.производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)

День № 18

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

18	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,3	100	16,00
2	153п	Суп рыбный с крупой	178,07	9,49	7,55	18	250	35,00
3	263м	Рагу из овощей с мясом	476,85	15,66	36,62	20,74	250	76,55
4	349м	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
			949,29	34,17	45,41	103,87	890	153,55
		Полдник						
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2	389м	Сок фруктово-ягодный	110,00	1	0	25,4	200	50,00
			397,88	11,67	10,96	61,58	350	110,00

Зав.производством _____