

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

День № 15
2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 04 » 03 2014.

1-4 класс

15	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	279м	Тефтели мясные 2й вариант	133,75	4,64	9,84	6,61	50	45,05
2	16.20 п/ф	Соус томатный	28,46	0,61	1,08	4	25	3,00
3	203м	Макаронные изделия отварные	233,55	5,81	6,87	37,07	150	20,00
4	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			648,85	15,2	18,11	107,94	615	119,05

Зав.производством

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

День № 15

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 04 » 03 2014г.

1-4 класс

15	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	70м 71м 131м	Овощи	13,6	0,94	0,08	2,30	60	16,00
2	99м	Суп из овощей	106,71	2,93	7	7,92	200	35,00
3	343п	Рыба, тушенная в томате с овощами (филе минтая)	164,08	13,23	9,64	5,82	110	56,55
4	305м	Рис припущенный	228,36	3,94	5,18	41,48	160	20,00
5	508п	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			747,61	27,38	22,82	110,47	800	153,55

Зав.производством

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



День № 15
2-й вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: « 04 » 03 2024. ОВЗ Исмена 1-4 класс

15	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	279м	Тефтели мясные 2-й вариант	169,66	5,49	13,41	6,71	60	55,05
2	п/ф	Соус томатный	28,41	0,61	1,08	3,99	25	3,00
3	203м	Макаронные изделия отварные	247,68	6,63	5,73	42,34	180	20,00
4	493п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
6	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	25,00
			721,73	17,69	20,62	118,43	715	119,05
		Обед						
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,30	100	16,00
2	99м	Суп из овощей	151,02	6,18	9,02	11,2	250	35,00
3	343п	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе)	177,94	15,67	9,9	6,28	130	38,00
4	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,20	180	20,00
5	508п	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			942,63	36,61	26,28	141,0	1080	144,50

Зав.производством

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



День № 15

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: « 04 » 03 2024. ОВЗ Исмена 1-4 класс

15	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	70м 71м 131м	Овощи	19,2	1,26	0,12	3,30	100	16,00
2	99м	Суп из овощей	151,02	6,18	9,02	11,2	250	35,00
3	343п	Рыба, тушеная в томате с овощами (филе минтая)	177,94	15,67	9,9	6,28	130	47,05
4	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,20	180	20,00
5	508п	Напиток из смеси сухофруктов	53,86	0	0	13,47	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			942,63	36,61	26,28	141,0	1080	153,55
		Полдник						
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2	389м	Сок фруктово-ягодный	110,00	1	0	25,4	200	50,00
			397,88	11,67	10,96	61,58	350	110,00

Зав.производством