

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:
Директор _____
(подпись)



День № 14 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 01 » 03 2024г.

1-4 класс

14	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	290м	Мясо птицы тушенное в соусе	205,05	15,15	15,12	2,01	75	48,05
2	305м	Рис припущенный	228,368	3,94	5,18	41,48	160	20,00
3	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,032	19,68	40	6,00
		Зав.производством	641	23,58	20,63	90,5	625	119,05

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор _____
(подпись)



День № 14

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« 01 » 03 2024г.

1-4 класс

14	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	70м 71м	Овощи	11,42	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	104м	Суп картофельный с мясными фрикадельками	166,33	9,74	9,20	11,10	200	35,00
3	256м	Мясо тушеное в сметанно-томатном соусе	223,17	8,49	19,63	2,99	90	56,55
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	20,00
5	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
		Зав.производством	866,88	34,28	32,18	112,23	770	153,55

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

День № 14
2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели		« 01 »	03	2024г.	ОВЗ 1-4 класс			
14	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	290м	Мясо птицы тушенное в соусе	205,05	15,15	15,12	2,01	75	48,05
2	305м	Рис припущенный	254,81	4,39	5,82	46,2	180	20,00
3	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
			686,21	18,79	22,2	114,48	685	119,05
		Обед						
1	70м 71м	Овощи	19,0	0,95	0,15	3,15	100	16,00
2	104м	Суп картофельный с мясными фрикадельками	238,53	8,54	16,18	14,65	250	35,00
3	241м	Мясо тушеное в сметанно-томатном соусе	329,54	13,37	28,85	3,95	100	38,00
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
5	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			1198,9	42,79	49,38	146,69	1050	144,50

Зав.производством

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

День № 14

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели		« 01 »	03	2024г.	ОВЗ 1-4 класс			
14	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	70м 71м	Овощи	19,0	0,95	0,15	3,15	100	16,00
2	104м	Суп картофельный с мясными фрикадельками	238,53	8,54	16,18	14,65	250	35,00
3	241м	Мясо тушеное в сметанно-томатном соусе	329,54	13,37	28,85	3,95	100	47,05
4	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
5	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			1198,9	42,79	49,38	146,69	1050	153,55
		Полдник						
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2	516п	Ряженка	108,00	5,8	5	8,4	200	50,00
			395,88	16,47	15,96	44,58	350	110,00

Зав.производством

Утверждаю:
Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.



Согласовано:
Директор _____
(подпись)



День № 14
1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :		« 01 » 03 2024 г.				1-4 класс		
№ 16	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	291м	Плов (из свинины)	473,73	15,24	30,89	33,57	190	68,05
2	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
3	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			681,32	19,73	31,51	80,58	580	119,05

Зав.производством _____