

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор



День № 11
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : «27» 02 2024 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	293м	Курица запеченная в сметане	197,53	14,26	15,58	1,043	60	48,05
2	203м	Макаронные изделия отварные	233,55	5,81	6,87	37,07	150	20,00
3	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,032	19,68	40	6,00
			641,06	24,62	22,78	85,33	600	119,05

Зав.производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор



День № 11

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : «24» 02 2024 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м	Овощи	11,42	0,57	0,09	1,89	60	16,00
2	82м	Борщ с мясом ,сметаной	137,18	3,73	9,41	9,21	200	35,00
3	265м	Плов с мясом (свинина)	488,632	14,35	24,45	52,46	240	76,55
4	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			884,51	25,19	34,87	119,31	770	153,55

Зав.производством _____

Утверждаю:

Директор ООО "Аллегра"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор



День № 11
2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

«27» 02 2021

ОВЗ Исмена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	293м	Курица запеченная в сметане	253,72	18,18	20,08	0,05	80	48,05
2	203м	Макаронные изделия отварные	247,68	6,63	5,73	42,34	180	20,00
3	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0	15,39	200	10,00
4	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
			731,88	31,12	26,51	94,53	660	119,05
Обед								
1	70м 71м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	16,00
2	82м	Борщ с мясом ,сметаной	156,44	4,09	10,34	11,56	250	35,00
3	265м	Плов с мясом (свинина)	517,26	16,87	32,42	39,36	250	58,00
4	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
7	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			1044,78	31,22	44,33	130,85	1020	144,50

Зав.производством

Утверждаю:

Директор ООО "Аллегра"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор



День № 11

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели:

«27» 02 2021

ОВЗ Исмена 1-4 класс

№ п/п	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м	Овощи	19,00	0,95	0,15	3,15	100	16,00
2	82м	Борщ с мясом ,сметаной	156,44	4,09	10,34	11,56	250	35,00
3	265м	Плов с мясом (свинина)	517,26	16,87	32,42	39,36	250	67,05
4	520п	Напиток из плодов или ягод замороженных	66,28	0,2	0	16,27	180	12,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
6	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
7	338м 389м	Фрукты свежие(или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			1044,78	31,22	44,33	130,85	1020	153,55
Полдник								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2	389м	Сок фруктово-ягодный	110,00	1	0	25,4	200	50,00
			397,88	11,67	10,96	61,58	350	110,00

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)

**День № 11
 1й-вариант**

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели : **«24» 02 2024 г. 1-4 класс**

№ 13	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	204м	Макароны отварные с сыром	305,05	11,13	13,59	34,13	170	68,05
2	494п	Чай с лимоном	63,48	0,16	0,007	15,39	200	10,00
3	338м 389м	Фрукты свежие сок фруктовый 0,2 т/п) (или	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,032	19,68	40	6,00
			515,03	15,68	13,92	81,35	560	119,05

Зав.производством _____