

Согласовано:

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Директор \_\_\_\_\_

## День № 9 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.



День недели:

« 02 » 02 2024.

1-4 класс

g	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	301п	Омлет натуральный	318,69	14,34	27,79	2,73	150	68,05
2	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
3	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			<b>571,78</b>	<b>18,48</b>	<b>28,11</b>	<b>62,99</b>	<b>590</b>	<b>119,05</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Согласовано:

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Директор \_\_\_\_\_

## День № 9

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.



День недели:

« 02 » 02 2024.

1-4 класс

g	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	14,4	0,66	0,12	2,28	60	16,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	131,65	5,96	5,72	14,05	200	35,00
3	241м	Мясо тушеное в сметанно-томатном соусе	223,17	8,49	19,63	2,99	90	56,55
4	203м	Макаронные изделия отварные	233,55	5,81	6,87	37,07	150	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	92,7	0,46	0,027	22,55	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			<b>876,47</b>	<b>27,72</b>	<b>33,28</b>	<b>118,42</b>	<b>770</b>	<b>153,55</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



День №9  
 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: «22» 02 2024г. ОВЗ Исмена 1-4 класс

№	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	301п	Омлет натуральный	386,56	17,33	33,7	3,42	180	78,05
2	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
3	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	25,00
			<b>660,15</b>	<b>22,23</b>	<b>34,1</b>	<b>68,6</b>	<b>630</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	24	1,1	0,2	3,8	100	16,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	184,60	9,73	9,01	16,11	250	35,00
3	241м	Мясо тушеное в сметанно-томатном соусе	329,54	13,37	28,85	3,95	100	38,00
4	203м	Макаронные изделия отварные	247,68	6,63	5,73	42,34	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	92,7	0,46	0,027	22,55	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
7	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>1164,32</b>	<b>40,4</b>	<b>45,23</b>	<b>149,26</b>	<b>1050</b>	<b>144,50</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО «АЛЛЕГРА»  
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



День №9

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели: «22» 02 2024г. ОВЗ Исмена 1-4 класс

№	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	70м 71м	Овощи	24	1,1	0,2	3,8	100	16,00
2	102м	Суп картофельный с бобовыми (гороховый), с мясом	184,60	9,73	9,01	16,11	250	35,00
3	241м	Мясо тушеное в сметанно-томатном соусе	329,54	13,37	28,85	3,95	100	47,05
4	203м	Макаронные изделия отварные	247,68	6,63	5,73	42,34	180	20,00
5	349м	Напиток из смеси сухофруктов с курагой	92,7	0,46	0,027	22,55	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>1164,32</b>	<b>40,4</b>	<b>45,23</b>	<b>149,26</b>	<b>1050</b>	<b>153,55</b>
<b>Полдник</b>								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2	389м	Сок фруктово-ягодный	110,00	1	0	25,4	200	50,00
			<b>397,88</b>	<b>11,67</b>	<b>10,96</b>	<b>61,58</b>	<b>350</b>	<b>110,00</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_



Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.



### День № 9 1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

« 24 » 02 2024 г. 1-4 класс

День недели :		Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
№ 9	№ рец							
		<b>Завтрак</b>						
1	291м	Плов (из мяса птицы)	302,66	14,75	13,83	29,73	190	68,05
2	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
3	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			<b>555,75</b>	<b>18,89</b>	<b>14,15</b>	<b>89,99</b>	<b>630</b>	<b>119,05</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_