

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:



День № 6
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей; семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

«19» 02 2024. 1-4 класс

6	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	290м	Мясо птицы тушенное в соусе	205,05	15,15	15,12	2,01	75	48,05
2	171м	Каша гречневая рассыпчатая	218,68	8,94	2,34	40,54	150	20,00
3	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
5	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			676,82	28,23	17,78	102,81	665	119,05

Зав.производством _____

Утверждаю:
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"
 Кузнецова Н.В.



Согласовано:



День № 6

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей; семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

«19» 02 2024. 1-4 класс

6	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Обед						
1	70м 71м	Овощи	8,4	0,48	0,06	1,5	60	16,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	145,17	5,7	8,39	11,68	200	35,00,
3	256м	Мясо тушеное (свинина)	258,55	9,53	23,13	2,95	90	56,55
4	125м	Картофель отварной с маслом сливочным и зеленью	159,03	3,41	4,32	26,51	160	20,00
5	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	102,35	0,1	0,037	24,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	99	3,3	0,6	19,8	50	8,00
			854,5	25,56	36,85	107,1	780	153,55

Зав.производством _____

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор



День № 6 2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

«19» 02 2024г. ОВЗ Имена 1-4 класс

б	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Завтрак								
1	290м	Мясо птицы тушенное в соусе	205,05	15,15	15,12	2,01	75	48,05
2	171м	Каша гречневая рассыпчатая	259,79	10,62	2,78	48,16	180	20,00
3	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
4	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
5	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			738,43	30,67	18,3	115,35	705	119,05
Обед								
1	70м 71м	Овощи	14	0,8	0,1	2,5	100	16,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	208,97	9,5	12,47	14,64	250	35,00
3	256м	Мясо тушеное (свинина)	318,5	11,57	28,39	4	100	38,00
4	125м	Картофель отварной с маслом сливочным и зеленью	178,9	3,84	4,86	29,82	180	20,00
5	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	102,35	0,1	0,037	24,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			1108,52	34,92	47,27	136,45	1050	144,50

Зав.производством

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"
Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор



День № 6

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

«19» 02 2024г. ОВЗ Имена 1-4 класс

б	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Обед								
1	70м 71м	Овощи	14	0,8	0,1	2,5	100	16,00
2	ап	Суп с морской капустой с яйцом, со сметаной	208,97	9,5	12,47	14,64	250	35,00
3	256м	Мясо тушеное (свинина)	318,5	11,57	28,39	4	100	47,05
4	125м	Картофель отварной с маслом сливочным и зеленью	178,9	3,84	4,86	29,82	180	20,00
5	350м	Кисель из плодов или ягод с/м	102,35	0,1	0,037	24,98	180	12,00
6	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
7	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			1108,52	34,92	47,27	136,45	1050	153,55
Полдник								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2	389м	Сок фруктово-ягодный	110,00	1	0	25,4	200	50,00
			397,88	11,67	10,96	61,58	350	110,00

Зав.производством

Утверждаю:

Директор ООО «Аллегра»

Кузнецова Н.В.



Согласовано:

Директор



День № 6 1й-вариант

обучающихся в реализующих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели:

«19» 02 2024г.

1-4 класс

№ 6	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Завтрак						
1	301п	Омлет натуральный	318,69	14,34	27,79	2,73	150	68,05
2	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
3	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
4	389м	Сок фруктово-ягодный 0,2 т/п	110,00	1	0	25,4	200	35,00
			571,78	18,48	28,11	62,99	590	119,05

Зав. производством _____