

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

(подпись)

День № 22  
 2й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

«07» 02 2024.

1-4 класс

22	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Завтрак</b>						
1	15м	Сыр (порционно)	72,80	4,64	5,9	0	20	23,00
2	14м	Масло сливочное (порциями)	74,80	0,05	8,25	0,08	10	16,00
3	174м	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	345,19	7,59	13,02	49,22	230	64,05
4	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
5	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>635,88</b>	<b>15,42</b>	<b>27,49</b>	<b>84,16</b>	<b>500</b>	<b>119,05</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
 Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

(подпись)

День № 22

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

«07» 02 2024.

1-4 класс

22	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Обед</b>						
1	71м 70м 133м	Овощи	14,4	0,66	0,12	2,28	60	16,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	144,37	3,94	8,65	12,61	200	35,00
3	268м	Котлеты мясные	274,27	10,23	20,45	13,5	90	51,55
4	453м	Соус томатный	22,97	0,38	1,257	2,45	30	5,00
5	203м	Макаронные изделия отварные	233,55	5,81	6,87	37,07	150	20,00
6	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	82	3,04	0,32	19,68	40	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	99	3,30	0,60	19,8	50	8,00
			<b>984,15</b>	<b>28,29</b>	<b>38,31</b>	<b>134,5</b>	<b>800</b>	<b>153,55</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

(подпись)

День № 22  
2й-вариант

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели : « 04 » 02 2024. ОВЗ Исмена 1-4 класс

22	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Завтрак</b>								
1	15м	Сыр (порционно)	72,80	4,64	5,9	0	20	23,00
2	14м	Масло сливочное (порциями)	149,60	0,1	16,5	0,16	20	16,00
3	174м	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным	381,39	8,59	15,63	55,48	260	64,05
4	493п	Чай с сахаром	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
5	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
			<b>767,38</b>	<b>17,23</b>	<b>38,43</b>	<b>95,42</b>	<b>550</b>	<b>119,05</b>
<b>Обед</b>								
1	71м 70м 133м	Овощи	24,0	1,10	0,20	3,80	100	16,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	155,12	4,35	8,21	15,91	250	35,00
3	268м	Котлеты мясные	304,75	11,37	22,72	15	100	33,00
4	453м	Соус томатный	28,41	0,61	1,08	3,99	30	5,00
5	203м	Макаронные изделия отварные	247,68	6,63	5,73	42,34	180	20,00
6	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
8	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>1159,3</b>	<b>34,1</b>	<b>39,41</b>	<b>168,69</b>	<b>1080</b>	<b>144,50</b>

Зав.производством

Утверждаю:

Директор ООО "АЛЛЕГРА"

Кузнецова Н.В.

Согласовано:

Директор

(подпись)

День № 22

обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в муниципальных образовательных организациях, реализующих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования (без нахождения на полном государственном обеспечении и проживания в указанных организациях).

День недели : « 04 » 02 2024. ОВЗ Исмена 1-4 класс

22	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Обед</b>								
1	71м 70м 133м	Овощи	24,0	1,10	0,20	3,80	100	16,00
2	96м	Рассольник "Ленинградский" с мясом, сметаной	155,12	4,35	8,21	15,91	250	35,00
3	268м	Котлеты мясные	304,75	11,37	22,72	15	100	42,05
4	453м	Соус томатный	28,41	0,61	1,08	3,99	30	5,00
5	203м	Макаронные изделия отварные	247,68	6,63	5,73	42,34	180	20,00
6	348м	Напиток из кураги	113,58	0,93	0,05	27,14	180	12,00
7	108п	Хлеб пшеничный	102,5	3,8	0,4	24,6	50	6,00
8	109п	Хлеб ржаной	118,8	3,96	0,72	23,76	60	8,00
9	338м 389м	Фрукты свежие (или сок фруктовый 0,2 т/п)	64,50	1,35	0,3	12,15	130	9,50
			<b>1159,3</b>	<b>34,1</b>	<b>39,41</b>	<b>168,69</b>	<b>1080</b>	<b>153,55</b>
<b>Полдник</b>								
1	ап тк 88	Выпечка сдобная	287,88	10,67	10,96	36,18	150	60,00
2	517п	Йогурт	113,02	5,6	5	9,02	200	50,00
			<b>400,9</b>	<b>16,27</b>	<b>15,96</b>	<b>45,2</b>	<b>350</b>	<b>110,00</b>

Зав.производством

Утверждаю:  
Директор ООО "АЛЛЕГРА"  
Кузнецова Н.В.

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
(подпись)

День № *22*  
1й-вариант

обучающихся осваивающих образовательную программу начального общего образования, обучающихся из малоимущих семей, семей находящихся в социально опасном положении, семей коренных малочисленных народов Севера Сахалинской области, обучающихся из многодетных семей и обучающихся, имеющих единственного родителя, воспитывающих двоих и более несовершеннолетних детей.

День недели :

« *04* » *02* 20*23*г.

1-4 класс

№ 24	№ рец	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		<b>Завтрак</b>						
1	291м	Плов (из мяса птицы)	302,66	14,75	13,83	29,73	190	68,05
2	493п	Чай с сахаром <i>милочка</i>	61,09	0,1	0	15,18	200	10,00
3	338м 389м	Фрукты свежие сок фруктовый 0,2 т/п) (или	64,50	1,35	0,3	12,15	150	35,00
4	108п	Хлеб пшеничный	82,00	3,04	0,32	19,68	40	6,00
			<b>510,25</b>	<b>19,24</b>	<b>14,45</b>	<b>76,74</b>	<b>580</b>	<b>119,05</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_